































































Menú Basal Febrero (February)

Alergia e intolerancia al CERDO

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
				1 726 Kcal 37,2 Prot 36,4 Lip 56,9 Hc
	<p>¡Disfruta con nosotros de "Un comedor de película"!</p> <p>Síguenos en  y entérate de nuestras actividades</p>			<p>Sopa de picadillo con estrellitas </p> <p><i>Chicken broth with chicken and bread pieces</i></p> <p>Palometa a la andaluza con ensalada +S </p> <p><i>Fried fish with salad</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>
04 747 Kcal 30,1 Prot 33,6 Lip 73,5 Hc	05 692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc	06 617 Kcal 27,3 Prot 25,9 Lip 65 Hc	07 749 Kcal 37,8 Prot 38,3 Lip 56,7 Hc	08 692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc
<p>Macarrones a la boloñesa </p> <p><i>Spaguetti with tomato</i></p> <p>Calamares (rabas de calamar) a la romana con ensalada +S </p> <p><i>Monkfish in koskera sauce with boiled rice</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Crema de verduras frescas+S </p> <p><i>Cream of vegetables</i></p> <p>Merluza empanada con ensalada+S </p> <p><i>Hake pie with salad</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduras +S </p> <p><i>Beans with vegetables</i></p> <p>Huevos a la flamenca </p> <p><i>Baked eggs with turkey and pea</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Coliflor al horno con bechamel +S </p> <p><i>Cauliflower bechamel</i></p> <p>Albóndigas a la jardinera con patatas </p> <p><i>Meatball with chips</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Sopa de cocido con fideos </p> <p><i>Chicken broth with chicken and bread pieces</i></p> <p>Cocido completo (garbanzos, hortalizas y carne) +S </p> <p><i>Cocido madrileño (chickpea-based stew)</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>
11 720 Kcal 32,7 Prot 38,3 Lip 58,9 Hc	12 679 Kcal 36,6 Prot 34,5 Lip 49 Hc	13 778 Kcal 38,6 Prot 38,4 Lip 68,2 Hc	14 706 Kcal 32 Prot 19,1 Lip 93,5 Hc	15 699 Kcal 26,6 Prot 36,3 Lip 62,6 Hc
<p>Crema de guisantes+S </p> <p><i>Cream of peas</i></p> <p>Filete de pavo con zanahoria asada +S </p> <p><i>turkey with carrots</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Patatas con bacalao+S </p> <p><i>Stewed potatoes with cod</i></p> <p>Huevos con bechamel con champiñón y virutas de pavo+S </p> <p><i>Baked eggs with turkey and mushroom</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Paella+S </p> <p><i>Paella</i></p> <p>Ventresca de bacalao a la romana con ensalada+S </p> <p><i>Roasted cod with salad</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Salteado de verduras tiernas +S </p> <p><i>Sautéed from tender vegetables</i></p> <p>Pollo asado con lechuga, tomate y maíz </p> <p><i>Roasted Chicken with chips</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Lentejas guisadas con verduras +S </p> <p><i>Lentil stew</i></p> <p>Rape en salsa marinera con patata hervida </p> <p><i>Monkfish in seafood sauce with boiled potato</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>
18 717 Kcal 39,3 Prot 32,9 Lip 65,7 Hc	19 706 Kcal 32 Prot 19,1 Lip 93,5 Hc	20 624 Kcal 36 Prot 32,8 Lip 43,8 Hc	21 692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc	22 748 Kcal 44,8 Prot 22,7 Lip 83,6 Hc
<p>Fideuá </p> <p><i>Fideuá</i></p> <p>Bienmesabe con ensalada +S </p> <p><i>Marinated dogfish with salad</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Alubias pintas con chorizo +S </p> <p><i>Beans with vegetables</i></p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada </p> <p><i>Baked eggs with tuna and salad</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Crema de brócoli+S </p> <p><i>Cream of broccol</i></p> <p>Merluza con patatas +S </p> <p><i>Hake with Chips</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Sopa de la marmita con fideos </p> <p><i>Chicken broth with chicken and bread pieces</i></p> <p>Segundo vuelco del cocido (garbanzos, hortalizas y carne)+S </p> <p><i>Cocido madrileño (chickpea-based stew)</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Acelgas salteadas al ajorriero+S </p> <p><i>Chard sautéed with boiled potatoes</i></p> <p>Muslitos de pollo a la cazadora con arroz integral </p> <p><i>Roasted Chicken with brown rice</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>
25 617 Kcal 27,3 Prot 25,9 Lip 65 Hc	26 778 Kcal 38,6 Prot 38,4 Lip 68,2 Hc	27 681 Kcal 34,9 Prot 31,6 Lip 64 Hc	28 692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc	
<p>Lentejas de la abuela+S </p> <p><i>Lentil stew</i></p> <p>Ventresca de merluza al horno con guisantes+S </p> <p><i>Roasted hake with pea</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Coditos a la carbonara </p> <p><i>pasta carbonara</i></p> <p>San Jacobo casero de pavo con ensalada+S </p> <p><i>Homemade cordon bleu with salad</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Crema de zanahorias y puerro+S </p> <p><i>Cream of carrots</i></p> <p>Ternera estofada con patatas dado </p> <p><i>Beef ragout with potatoes</i></p> <p>Fruta fresca y pan integral </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	<p>Sopa de la marmita con fideos </p> <p><i>Chicken broth with chicken and bread pieces</i></p> <p>Segundo vuelco del cocido (garbanzos, hortalizas y carne)+S </p> <p><i>Cocido madrileño (chickpea-based stew)</i></p> <p>Fruta fresca y pan </p> <p><i>Fresh fruit and bread</i></p>	