
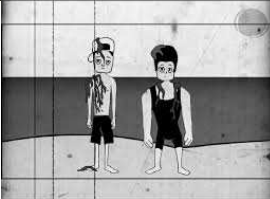


Menú Basal Marzo (March)

Alergia e intolerancia al **GLUTEN**

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
	<p>¡Disfruta con nosotros de "Un comedor de película"!</p> <p>Síguenos en  y entérate de nuestras actividades</p>			01
04	05	06	07	08
<p>NO LECTIVO NO LECTIVE</p>	<p>Crema de calabacín+S Cream of vegetables</p> <p>Macarrones con tomate Macaroni with tomato sauce</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Patatas con bacalao Potatoes with Cod</p> <p>Tortilla de espinacas y ensalada Spinach Omelet and salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Brócoli a la boloñesa +S Broccoli with bolognese sauce</p> <p>Pollo asado con patatas Roasted Chicken with chips</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduras +S Beans with vegetables</p> <p>Ventresca de merluza al horno con arroz+S Roasted hake with rice</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>
11	12	13	14	15
<p>Lentejas de la abuela+S Lentil stew</p> <p>Bacalao al horno con sanfaina +S Roasted cod with vegetables</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Salteado de verduras tiernas +S Sautéed from tender vegetables</p> <p>Hamburguesa maestro con chips Hamburger with cheese and chips</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Sopa de la marmita con fideos Chicken broth with chicken and bread pieces</p> <p>Segundo vuelco del cocido (garbanzos, hortalizas y carne)+S Cocido madrileño (chickpea-based stew)</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Crema de calabaza y naranja +S Pumpkin and orange cream</p> <p>Pollo a la cazadora con arroz integral Roasted Chicken with brown rice</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Patatas a la marinera Potatoes with seafood</p> <p>Huevos rellenos de atún y cama de lechuga y maíz+S Baked eggs with tuna and salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>
18	19	20	21	22
<p>Macarrones con chorizo al gratén Macaroni with gratin sausage</p> <p>Tortilla de jamón con ensalada Ham Omelette and salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Alubias pintas verdura y arroz integral+S Beans with vegetables and rice</p> <p>Emperador a la vizcaina con patata hervida Monkfish in seafood sauce with boiled potato</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Sopa minestrone+S Minestrone soup</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con calabacín a la plancha +S Tenderloin with Zucchini</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Acelgas salteadas al ajoarriero+S Chard sautéed with boiled potatoes</p> <p>Ragout de ternera con patatas+S Beef ragout with chips</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Crema de legumbres con chorrito de oliva+S Cream of broccoli</p> <p>Merluza al horno con ensalada+S Hake pie with salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>
25	26	27	28	29
<p>Coliflor con bechamel+S Cauliflower with bechamel</p> <p>Lomo al horno con ensalada+S Tenderloin with salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Espaguetis a la española+S Spaguetis with tomato sauce</p> <p>Ventresca de merluza al horno con verduras+S Roasted hake with vegetables</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Crema de zanahorias +S Cream of carrots</p> <p>Tortilla española con lechuga y picadillo de tomate y maíz Potatoes omelette with salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Sopa de la marmita con fideos Chicken broth with chicken and bread pieces</p> <p>Segundo vuelco del cocido (garbanzos, hortalizas y carne)+S Cocido madrileño (chickpea-based stew)</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	<p>Paella de marisco+S Paella</p> <p>Cazón en adobo con ensalada+S Roasted hake with vegetables</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>