

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
--------------	----------------	---------------------	-----------------	----------------



	08 720 Kcal 3,4 Prot 41,3 Lip 96,2 Hc Macarrones en salsa de tomate <i>Macaroni with tomato sauce</i> Merluza el horno con champiñón <i>Hake with mushrooms</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	09 618,9 Kcal 34,5 Prot 96,9 Lip 196,2 Hc Salteado de verduras +S <i>Vegetable stew</i> Tortilla de calabacín con ensalada +S <i>zucchini omelette with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	10 572,3 Kcal 43,2 Prot 61,4 Lip 33,5 Hc Ensalada campera +S <i>Potato salad</i> Salchichas al horno con ensalada <i>Sausage with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	11 593,3 Kcal 38,0 Prot 227,7 Lip 162,5 Hc Crema de verduras +S <i>Vegetables cream</i> Muslitos de Pollo en salsa con patatas +S <i>Roasted Chicken with chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>
14 669 Kcal 33,9 Prot 26,3 Lip 69,2 Hc Ensalada de espirales con atún y maíz +S <i>Salad pasta</i> Bacalao al horno con pisto <i>Baked cod with ratatouille</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	15 706 Kcal 32 Prot 19,1 Lip 93,5 Hc Patatas estofadas con verdura +S <i>Potatoes stewed with vegetables</i> Tortilla española con ensalada <i>Spanish omelet with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	16 681 Kcal 34,9 Prot 31,6 Lip 64 Hc Arroz tres delicias <i>Fried rice three delights</i> Pollo en salsa con zanahorias +S <i>Chicken with carrots</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	17 642 Kcal 22,4 Prot 29,6 Lip 69,6 Hc Crema de zanahorias +S <i>Carrots cream</i> Albóndigas en salsa con patatas <i>Meatball with chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	18 692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc Sopa de ave <i>Soup with pasta</i> Carne y verduras hervidas +S <i>Meat and vegetables stew</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>
21 717 Kcal 39,3 Prot 32,9 Lip 65,7 Hc Salteado de verduras +S <i>Vegetable stew</i> Salchichas con ensalada <i>Sausage with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	22 749 Kcal 37,8 Prot 38,3 Lip 56,7 Hc Espaguetis primavera +S (con verduras) <i>Spaghetti with Vegetables</i> Perca en salsa con arroz +S <i>Fish with pea</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	23 699 Kcal 26,6 Prot 36,3 Lip 62,6 Hc Patatas estofadas con bacalao <i>Stewed potatoes with cod</i> Huevos rellenos de atún con cama de lechuga y maíz +S <i>Eggs stuffed with tuna with a bed of lettuce and corn</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	24 624 Kcal 36 Prot 32,8 Lip 43,8 Hc Brócoli a la boloñesa +S <i>Broccoli with bolognese sauce</i> Pollo asado con patatas fritas <i>Roasted Chicken with chips</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	25 679 Kcal 36,6 Prot 34,5 Lip 49 Hc Crema de verduras <i>Vegetables cream</i> Merluza al horno con ensalada +S <i>Fried hake with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>
28 617 Kcal 27,3 Prot 25,9 Lip 65 Hc Panaché de verduras +S <i>Vegetable panache</i> Cinta de lomo empanada con loncha de queso <i>Pie pork loin with cheese slice</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	29 690,4 Kcal 27,7 Prot 57 Lip 35 Hc Patatas estofadas con verduras +S <i>Beans stewed with vegetables</i> Tortilla de bonito con ensalada +S <i>Tuna omelette with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>	30 675 Kcal 32 Prot 59,8 Lip 32,9 Hc Crema de calabacín, patata, cebolla, zanahorias y puerros +S <i>Vegetables cream</i> Filete de contramuslo a la plancha con ensalada <i>Roast chicken with salad</i> Fruta fresca y pan <i>Fresh fruit and bread</i>		