

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
 <h1 style="color: multi; display: inline;">¡Bienvenidos al comedor!</h1>  <p style="color: blue; font-weight: bold;">Todo saldrá bien</p>				
	08 720 Kcal 3,4 Prot 41,3 Lip 96,2 Hc	09 618,9 Kcal 34,5 Prot 96,9 Lip 196,2 Hc	10 572,3 Kcal 43,2 Prot 61,4 Lip 33,5 Hc	11 593,3 Kcal 38,0 Prot 227,7 Lip 162,5 Hc
	<b>Macarrones en salsa de tomate</b>  <i>Macarroni with tomato sauce</i> <b>Merluza empanada con champiñón</b>  <i>Hake pie with mushrooms</i> <b>Natillas caseras y pan integral+S</b>  <i>Homemade custard and and Wholeme</i>	<b>Lentejas con verduras +S</b>  <i>Lentil stew</i> <b>Tortilla de calabacín con ensalada +S</b>  <i>zucchini omelette with salad</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Ensalada campera +S</b>  <i>Potato salad</i> <b>San Jacobo casero de pavo con ensalada</b>  <i>Homemade Cordon bleu with salad</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Crema de verduras +S</b>  <i>Vegetables cream</i> <b>Muslitos de Pollo en salsa con patatas +S</b> <i>Roasted Chicken with chips</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>
14 669 Kcal 33,9 Prot 26,3 Lip 69,2 Hc	15 706 Kcal 32 Prot 19,1 Lip 93,5 Hc	16 681 Kcal 34,9 Prot 31,6 Lip 64 Hc	17 642 Kcal 22,4 Prot 29,6 Lip 69,6 Hc	18 692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc
<b>Ensalada de espirales con atún y maíz +S</b>  <i>Salad pasta</i> <b>Bacalao al horno con pisto</b>  <i>Baked cod with ratatouille</i> <b>Gelatina de frutas y pan</b>  <i>Jelly Fruit and bread</i>	<b>Alubias blancas estofadas con verdura +S</b>  <i>Beans stewed with vegetables</i> <b>Tortilla española con ensalada</b>  <i>Spanish omelet with salad</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Arroz tres delicias</b>  <i>Fried rice three delights</i> <b>Pollo en salsa con zanahorias+S</b>  <i>Chicken with carrots</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Crema de zanahorias +S</b>  <i>Carrots cream</i> <b>Albóndigas en salsa con patatas</b>  <i>Meaball with chips</i> <b>Yogurt de frutas y pan</b>  <i>Fruit yogurt and bread</i>	<b>Sopa de marmita</b>  <i>Soup with pasta</i> <b>Cocido completo +S</b>  <i>chickpea-based stew</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>
21 717 Kcal 39,3 Prot 32,9 Lip 65,7 Hc	22 749 Kcal 37,8 Prot 38,3 Lip 56,7 Hc	23 699 Kcal 26,6 Prot 36,3 Lip 62,6 Hc	24 624 Kcal 36 Prot 32,8 Lip 43,8 Hc	25 679 Kcal 36,6 Prot 34,5 Lip 49 Hc
<b>Lentejas estofadas con verduras +S</b>  <i>Lentil stew</i> <b>Croquetas de bacalao con ensalada</b>  <i>Ham croquettes with salad</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Espaguetis primavera +S (con verduras)</b>  <i>Spaghetti with Vegetables</i> <b>Perca en salsa con guisantes+S</b>  <i>Fish with pea</i> <b>Yogurt de frutas y pan</b>  <i>Fruit yogurt and bread</i>	<b>Patatas estofadas con bacalao</b>  <i>Stewed potatoes with cod</i> <b>Huevos rellenos de atún con cama de lechuga y maíz +S</b>  <i>Eggs stuffed with tuna with a bed of lettuce and corn</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Brócoli a la boloñesa +S</b>  <i>Broccol with boglonesa sausace</i> <b>Pollo asado con patatas fritas</b>  <i>Roasted Chicken with chips</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Garbanzos estofados con verduras</b>  <i>Chickpeas braised with vegetables</i> <b>Merluza a la andaluza con ensalada +S</b>  <i>Fried hake with salad</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>
28 617 Kcal 27,3 Prot 25,9 Lip 65 Hc	29 690 4 Kcal 27,7 Prot 57 Lip 35 Hc	30 675 Kcal 32 Prot 59,8 Lip 32,9 Hc		
<b>Panaché de verduras +S</b>  <i>Vegetable panache</i> <b>Salchichas de ave con loncha de queso</b>  <i>Sausage with cheese slice</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Alubias pintas estofadas con verduras +S</b>  <i>Beans stewed with vegetables</i> <b>Tortilla de bonito con ensalada +S</b>  <i>Tuna omelette with salad</i> <b>Fruta fresca y pan</b>  <i>Fresh fruit and bread</i>	<b>Crema de calabacín, patata, cebolla, zanahorias y puerros +S</b>  <i>Vegetables cream</i> <b>Filete de contramuslo a la plancha con ensalada</b>  <i>Roast chicken with salad</i> <b>Yogurt de frutas y pan</b>  <i>Fruit yogurt and bread</i>		