

Alergia e intolerancia al HUEVO

Fruta fresca del mes: Manzana, Pera, Plátano, Fresa y Naranja

Lunes Monday		Martes Tuesday		Miércoles Wednesday		Jueves Thursday		Viernes Friday	
03		04		05	679 Kcal 36,6 Prot 34,5 Lip 49 Hc	06	720 Kcal 32,7 Prot 38,3 Lip 58,9 Hc	07	726 Kcal 37,2 Prot 36,4 Lip 56,9 Hc
<p>¡ Celebraremos del 17 al 21 de mayo, la semana gastronómica, este año con platos castizos madrileños!</p>		<p>NO LECTIVO NO LECTIVE</p>		<p>Espirales con tomate +S Pasta with tomato sauce</p> <p>Hamburguesa con champiñón +S Hamburger with mushroom</p> <p>Macedonia de frutas y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Salteado de verduras tiernas +S Sautéed from tender vegetables</p> <p>Muslitos de Pollo en salsa con patatas +S Roasted Chicken with chips</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Alubias pintas estofadas con chorizo +S Beans with sausage</p> <p>Merluza al horno con ensalada +S Pike hake and salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	
10	681 Kcal 34,9 Prot 31,6 Lip 64 Hc	11	665 Kcal 38 Prot 28 Lip 62 Hc	12	717 Kcal 39,3 Prot 32,9 Lip 65,7 Hc	13	706 Kcal 32 Prot 19,1 Lip 93,5 Hc	14	679 Kcal 36,6 Prot 34,5 Lip 49 Hc
<p>Lentejas estofadas con chorizo Lentil stew</p> <p>Salchichas con cama de lechuga y maíz Baked eggs with tuna and salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Acelgas salteadas ajoarriero +S Chard sautéed</p> <p>Filetes rusos en salsa con patatas Minced meat fillet in sauce with potatoes</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Patatas a la riojana Stewed potatoes with sausage</p> <p>Palometa al horno con zanahoria asada Baked fish with roasted carrot</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Crema de zanahorias +S Carrot, leek and potato cream</p> <p>Escalope de cerdo empanado con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria) Pork schnitzel with salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Garbanzos estofados con bacalao +S Chickpeas stewed with cod</p> <p>Cuartos de pollo asado con ensalada Roasted Chicken</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	
17	699 Kcal 26,6 Prot 36,3 Lip 62,6 Hc	18	653,8 Kcal 44,1 Prot 116,7 Lip 34, Hc	19	692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc	20	572,3 Kcal 43,2 Prot 61,4 Lip 33,5 Hc	21	747,6 Kcal 31,8 Prot 32,6 Lip 53 Hc
<p>Crema de puerros +S Seafood Paella</p> <p>Pavías de bacalao rebozadas a la madrileña con ensalada Cod with salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Judías a lo tío Lucas +S Baked beans with bacon</p> <p>Salchichas con patatas +S Fried eggs with chips</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Sopa de cocido madrileño Soup with pasta</p> <p>2º de Cocido madrileño +S chickpea-based stew</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Coliflor salteada +S Baked cauliflower with bechamel</p> <p>Pollo en pepitoria con patatas fritas Chicken with chips</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Patatas viudas Stewed potatoes with vegetables</p> <p>Calamares romana al estilo de la plaza Mayor con ensalada breaded squid with salad</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	
24	749 Kcal 37,8 Prot 38,3 Lip 56,7 Hc	25	748 Kcal 44,8 Prot 22,7 Lip 83,6 Hc	26	747 Kcal 30,1 Prot 33,6 Lip 73,5 Hc	27	624 Kcal 36 Prot 32,8 Lip 43,8 Hc	28	692 Kcal 37,9 Prot 27,6 Lip 67,9 Hc
<p>Arroz con magro y verduras Paella</p> <p>Merluza a la vizcaína con cachelos Sausage hake with vegetables</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Lentejas estofadas a la hortelana Lentil stew</p> <p>Salchichas con tomate y guisantes Baked eggs with cold cuts and peas</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>Judías verdes con tomate +S Green beans sautéed</p> <p>Pollo a la cazadora con arroz integral +S Roasted Chicken and brown rice</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>		<p>DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</p> <p>Crema de verduras +S Vegetables cream</p> <p>Ternera a la hortelana con patatas dado Beef ragout with chips</p> <p>Fruta fresca y pan sin gluten Fresh fruit and bread</p>		<p>Sopa de letras con picadillo Soup with pasta</p> <p>Halibut al horno con pisto Fish with ratatouille</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>	
31	564 Kcal 40,2 Prot 29,9 Lip 29,1 Hc								
<p>Fideuá de marisco Fideuá</p> <p>Albóndigas de merluza a la hortelana Fish Meatballs in sauce</p> <p>Fruta fresca y pan Fresh fruit and bread</p>						<p>Somos socios colaboradores de Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten y apoyamos el: Día Nacional del celíaco</p>			