

# Enero 2022

## Actividades en el comedor escolar

Todas las actividades se realizarán según la programación de cada centro escolar.

### Este mes vamos a trabajar:

#### OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



1 FIN DE LA POBREZA



En el mes de enero, dentro de las actividades relacionadas con los ODS, trabajaremos el **DIA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN**

#### JORNADA GASTRONÓMICA BALERAR

La JORNADA GASTONÓMICA CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN, nos llevará a las Islas Baleares. Se realizarán talleres relacionados con las costumbres, gastronomía y lugares emblemáticos de las Baleares.



El "Curso el Plato de Harvard" aprenderemos a comer la cantidad adecuada de los diferentes grupos de alimentos.

Con el taller del "FRUTAS" aprenderemos las frecuencias y cantidades ideales de este grupo de alimentos.

Trabajaremos las frutas y verduras de temporada.

FOMENTAMOS LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Participaremos en las actividades RRR organizadas en el comedor.

Los días del postre lácteo reciclaremos en el contenedor correspondiente.

COMPROMETIDOS CON EL MEDIO AMBIENTE



### Educación Primaria

Tendremos talleres relacionados con la Habilidades Comunicativas.

CONSTRUIMOS UN COMEDOR FELIZ



En nuestro objetivo de fomentar la actividad física, jugaremos a pies quietos, a relevos, a mate, a la muralla china...

EL DEPORTE ES SALUD



### Educación Infantil

Los peques del comedor participarán en Juegos : gallinita ciega, pilla pilla, mímica... aprenderán nuevas Canciones y escucharán y harán volar su imaginación con Cuentos y Fábulas.

El gusto de crecer

www.elgustodecrecer.es

aramark