

RECOMENDACIONES PARA EL PERIODO DE ADAPTACIÓN



Vuestro hijo/a va a asistir por primera vez a nuestro Centro, algo distinto a una Escuela Infantil. Este es un momento muy importante tanto para él/ella como para vosotros/as.

Para tratar de evitar los rechazos a los momentos que de forma natural y lógica el niño/a va a vivir, os sugerimos una serie de orientaciones que esperamos os sean de utilidad.

ACTITUDES QUE ES CONVENIENTE QUE ADOPTÉIS:

- El comienzo del Colegio supone un cambio importante psíquicamente para vuestro hijo/a. Hay que comprender que este momento el niño/a puede llegar a sentirlo como un “cierto abandono” de los padres al dejarle en otro lugar, pero al mismo tiempo es algo que necesita y desea porque supone dar un paso más hacia su autonomía personal. Esta actitud es normal y deberéis entender y ayudar al niño/a a superar sus temores.
- Hay que motivar al niño/a para que vea la escuela como un lugar de aprendizaje y en el que va a conocer a otros niños/as con los que compartir sus juegos, experiencias e intereses.
- Intentar controlar sus “manifestaciones de celos”. Es posible que si tenéis hermano más pequeños que se quedan en casa, vuestro pequeño no acepte esa situación. Podéis ayudarle a superarla hablándole de las ventajas de ser mayor, de ir al colegio, de conocer nuevos amigos, de aprender cosas nuevas,... Es normal que durante estos días los niños presenten: lloros, rabieta, descontrol de esfínteres, tristeza y desánimo, alteraciones de sueño y alimentación,... Estas actitudes irán desapareciendo poco a poco; recordad que cada niño vive su propia adaptación.
- Transmitirle una sensación de seguridad, explicándole que vais a ir a buscarle al cole cuando acabe. Hablarles con sinceridad, evitando mentirles para no crear angustias.
- Es importante que seáis puntuales tanto en la entrada como en la salida.
- Establecer una buena relación de comunicación con el niño/a, mostrando interés por lo que hace cada día en clase, escuchando sus manifestaciones, investigando sobre lo que más le gusta o le desagrad.
- Procurar facilitar la adquisición de los hábitos de autonomía e higiene personal en casa: aprender a lavarse las manos, a sonarse la nariz, a ir al servicio y limpiarse, a vestirse y desvestirse solo,... para ello es fundamental que asista con ropa cómoda

(chándal y zapatillas de velcro), evitando: cremalleras, cinturones, cordones, tirantes, petos,...

- Para favorecer el buen rendimiento del niño/a es aconsejable que duerma el número de horas necesarias (entre 10 y 12 horas) y levantarlo con el tiempo suficiente para tomar un buen desayuno tranquilamente.
- Evitar introducir durante estos días cambios en casa (cambio de habitación, quitar biberón, chupete,...).
- Se recomienda, siempre que sea posible respetar la flexibilidad horaria del periodo de adaptación, así como evitar la extensión horaria (desayunos, comedor o extraescolares) hasta el mes de Octubre.

ACTITUDES QUE ES CONVENIENTE EVITAR:

- Intentar prescindir de manifestaciones demasiado efusivas y largas en las despedidas, mostrando un clima de seguridad y agrado.
- Si hay una actitud de sobreprotección por vuestra parte, ello no va a facilitar que el niño incorpore hábitos de autonomía personal y acepte las normas que le permitan relacionarse con sus compañeros/as.
- Es normal que algunas veces el niño/a muestre una actitud de rechazo al colegio. Ante ello debéis animarle y no cederle a sus protestas, pues de lo contrario no estaríais ayudándole en su integración y desarrollo personal y escolar.
- Si observáis en vuestro hijo/a una actitud de desagrado ante algún incidente ocurrido en el cole, es muy importante que habléis con la maestra/o para aclarar la situación y que el niño/a sienta que los adultos nos preocupamos por él/ella.

El objetivo de estas orientaciones es intentar “normalizar” situaciones que se pueden producir con la incorporación de vuestro hijo/a a un lugar nuevo para él/ella.

Estas orientaciones se concretarán en la reunión informativa que se llevará a cabo en septiembre con el/la tutor/a de su hijo/a, donde se informará del grupo y horario para la semana de adaptación, así como otras concreciones necesarias para los primeros días.

Deseamos daros la bienvenida al Centro y esperamos contar con vuestra colaboración para conseguir entre todos que vuestro hijo/a sea muy feliz y adquiera un pleno desarrollo personal y social.

Un saludo.

EL EQUIPO DOCENTE DE INFANTIL