

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>01 Crema de verduras sin legumbre Magro de cerdo con tomate y patatas Fruta fresca Pan blanco En:427kcal/1791Kj; Gr:17g; GrSat:4g; HC:35g; Az:14g; Fib:5g; Pr:31g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>02 Pasta con tomate Dados de bacalao rebozados a la madrileña Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan blanco En:1182kcal/4970Kj; Gr:40g; GrSat:6g; HC:164g; Az:31g; Fib:7g; Pr:38g; Sal:5g; A: T: </p>	<p>03 Patatas a la marinera sin legumbre Tortilla de jamón Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca Pan blanco En:325kcal/1363Kj; Gr:13g; GrSat:3g; HC:30g; Az:14g; Fib:4g; Pr:20g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>04 Coliflor salteada / ajoarriero Pollo a la plancha Arroz integral hervido /salteado con ajos Gelatina de frutas Pan blanco En:560kcal/2356Kj; Gr:16g; HC:46g; Az:11g; Fib:8g; Pr:54g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>07 Parihueta de pescado Quesadillas con pico de gallo Guacamole Fruta fresca Pan blanco En:420kcal/1770Kj; Gr:10g; GrSat:2g; HC:62g; Az:15g; Fib:5g; Pr:18g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>08 Espinacas salteadas / ajoarriero Pavo en salsa Puré de boniato Yogur Pan blanco En:627kcal/2638Kj; Gr:21g; GrSat:2g; HC:75g; Az:27g; Fib:1g; Pr:34g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>09 Crema de calabaza Huevo con arroz a la cubana Fruta fresca Pan blanco En:621kcal/2618Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:109g; Az:89g; Fib:5g; Pr:10g; A: T: </p>	<p>10 Sopa de pollo con quinoa Merluza empanada casera Ensalada de lechuga y maiz Batido de chocolate Pan blanco En:748kcal/3147Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:95g; Az:33g; Fib:4g; Pr:36g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>11 Arroz con tomate Picana boliviana de ternera con patatas Fruta fresca Pan blanco En:425kcal/1794Kj; Gr:9g; GrSat:1g; HC:66g; Az:62g; Fib:2g; Pr:19g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>14 Pasta a la boloñesa Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y manzana Yogur Pan blanco En:844kcal/3549Kj; Gr:28g; GrSat:9g; HC:104g; Az:34g; Fib:6g; Pr:41g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>15 Patatas estofadas con verduras sin legumbre San Jacobo casero Champiñón laminado Fruta fresca Pan integral En:462kcal/1935Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:48g; Az:17g; Fib:7g; Pr:19g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>16 Paella mixta Fogonero en salsa Zanahorias asadas Fruta fresca Pan blanco En:648kcal/2733Kj; Gr:16g; HC:92g; Az:89g; Fib:2g; Pr:33g; Sal:6g; A: T: </p>	<p>17 Duo de brócoli y coliflor con bechamel Cinta de lomo adobada al horno / a la plancha Patatas fritas Natillas Pan blanco En:558kcal/2329Kj; Gr:32g; GrSat:6g; HC:35g; Az:19g; Fib:5g; Pr:30g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>18 Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>21 Crema de calabacín Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tiras de york Yogur Pan blanco En:675kcal/2830Kj; Gr:29g; GrSat:6g; HC:81g; Az:33g; Fib:5g; Pr:20g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>22 Paella de marisco Tortilla paisana Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco En:677kcal/2852Kj; Gr:19g; GrSat:2g; HC:101g; Az:94g; Fib:3g; Pr:24g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>23 Pasta a la carbonara Salmón al horno con zanahoria Fruta fresca Pan integral En:618kcal/2602Kj; Gr:18g; GrSat:5g; HC:74g; Az:15g; Fib:4g; Pr:38g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>24 Coliflor salteada / ajoarriero Escalope de cerdo en salsa Arroz integral hervido /salteado con ajos Fruta fresca y vaso de leche Pan blanco En:575kcal/2423Kj; Gr:13g; GrSat:2g; HC:76g; Az:26g; Fib:9g; Pr:34g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>25 Sopa de ave con pasta Pollo asado al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco En:579kcal/2438Kj; Gr:17g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:56g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>28 Crema de zanahorias Canelones de atún gratinados Yogur Pan blanco En:615kcal/2579Kj; Gr:25g; GrSat:5g; HC:72g; Az:32g; Fib:7g; Pr:22g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>29 Arroz con tomate Escalope de pollo a la milanesa Patatas fritas Fruta fresca Pan integral En:653kcal/2740Kj; Gr:27g; GrSat:5g; HC:71g; Az:62g; Fib:3g; Pr:30g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>30 Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Limanda a la romana Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco En:688kcal/2864Kj; Gr:46g; GrSat:8g; HC:30g; Az:13g; Fib:5g; Pr:36g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>31 Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A: T: </p>	