

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>01</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:556kcal/2323Kj; Gr:30g; GrSat:2g; HC:39g; Az:17g; Fib:5g; Pr:30g; Sal:5g;</p> <p>A: T: </p>	<p>02</p> <p>Lentejas estofadas con verduras variadas Dados de bacalao rebozados a la madrileña Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan blanco</p> <p>En:799kcal/3348Kj; Gr:37g; GrSat:5g; HC:72g; Az:29g; Fib:3g; Pr:43g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>03</p> <p>Patatas a la marinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:422kcal/1770Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:44g; Az:14g; Fib:7g; Pr:22g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>04</p> <p>Judías verdes salteadas Pollo a la plancha Arroz integral hervido /salteado con ajos Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:651kcal/2730Kj; Gr:29g; HC:45g; Az:6g; Fib:1g; Pr:52g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>
<p>07</p> <p>Parihuela de pescado Hamburguesa de pollo a la plancha Guacamole Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:507kcal/2126Kj; Gr:21g; GrSat:3g; HC:39g; Az:18g; Fib:5g; Pr:38g; Sal:5g;</p> <p>A: T: </p>	<p>08</p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas Pavo en salsa Puré de boniato Yogur Pan blanco</p> <p>En:669kcal/2824Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:85g; Az:28g; Fib:1g; Pr:48g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>09</p> <p>Crema de calabaza Huevo con arroz a la cubana Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:621kcal/2618Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:109g; Az:89g; Fib:5g; Pr:10g;</p> <p>A: T: </p>	<p>10</p> <p>Sopa de pollo con quinoa Merluza empanada casera Ensalada de lechuga y maíz Batido de chocolate Pan blanco</p> <p>En:748kcal/3147Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:95g; Az:33g; Fib:4g; Pr:36g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>11</p> <p>Guiso de frijoles negros con arroz Picana boliviana de ternera con patatas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:488kcal/2056Kj; Gr:8g; GrSat:1g; HC:65g; Az:38g; Fib:16g; Pr:31g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>
<p>14</p> <p>Pasta con tomate Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y manzana Yogur Pan blanco</p> <p>En:890kcal/3754Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:135g; Az:34g; Fib:7g; Pr:39g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>15</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras variadas Pollo a la plancha Champiñón laminado Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:559kcal/2347Kj; Gr:21g; HC:29g; Az:15g; Fib:5g; Pr:61g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>16</p> <p>Paella mixta Fogonero en salsa Zanahorias asadas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:648kcal/2733Kj; Gr:16g; HC:92g; Az:89g; Fib:2g; Pr:33g; Sal:6g;</p> <p>A: T: </p>	<p>17</p> <p>Duo de brócoli y coliflor con bechamel Salchichas frankfurt de ave con tomate Patatas fritas Natillas Pan blanco</p> <p>En:489kcal/2047Kj; Gr:23g; GrSat:4g; HC:48g; Az:19g; Fib:5g; Pr:20g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido halal Segundo de cocido completo halal Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:552kcal/2315Kj; Gr:24g; HC:45g; Az:12g; Fib:2g; Pr:38g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>
<p>21</p> <p>Lentejas estofadas con verduras variadas Croquetas de pollo Ensalada de lechuga y queso Yogur Pan blanco</p> <p>En:665kcal/2792Kj; Gr:25g; GrSat:3g; HC:67g; Az:38g; Fib:6g; Pr:40g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>22</p> <p>Paella de marisco Tortilla española de patatas Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:660kcal/2781Kj; Gr:18g; GrSat:2g; HC:100g; Az:93g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>23</p> <p>Pasta con tomate Salmón en salsa con guisantes Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:805kcal/3401Kj; Gr:13g; GrSat:1g; HC:125g; Az:17g; Fib:8g; Pr:43g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>24</p> <p>Menestra de verduras / Salteado de verduras Pavo en salsa Arroz integral hervido /salteado con ajos Fruta fresca y vaso de leche Pan blanco</p> <p>En:639kcal/2694Kj; Gr:13g; GrSat:2g; HC:94g; Az:32g; Fib:11g; Pr:31g;</p> <p>A: T: </p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con pasta Pollo asado al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:579kcal/2438Kj; Gr:17g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:56g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>
<p>28</p> <p>Crema de zanahorias Canelones de atún gratinados Yogur Pan blanco</p> <p>En:615kcal/2579Kj; Gr:25g; GrSat:5g; HC:72g; Az:32g; Fib:7g; Pr:22g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>29</p> <p>Guisantes salteados Escalope de pollo a la milanesa Patatas fritas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:506kcal/2109Kj; Gr:32g; GrSat:5g; HC:21g; Az:12g; Fib:3g; Pr:32g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>30</p> <p>Patatas estofadas con verduras Limanda a la romana Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:410kcal/1714Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:34g; Az:16g; Fib:7g; Pr:20g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>31</p> <p>Sopa de cocido halal Segundo de cocido completo halal Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:552kcal/2315Kj; Gr:24g; HC:45g; Az:12g; Fib:2g; Pr:38g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	