

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				01 Festivo
<p>04 Arroz a la milanesa vegano Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:706kcal/2977Kj; Gr:18g; GrSat:2g; HC:111g; Az:110g; Fib:2g; Pr:24g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>05 Menestra de verduras / Salteado de verduras Carcamusca castellana con patatas dado Yogur Pan blanco</p> <p>En:577kcal/2421Kj; Gr:21g; GrSat:6g; HC:52g; Az:36g; Fib:10g; Pr:40g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>06 Alubias pintas estofadas con chorizo Bacalao al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:556kcal/2331Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:49g; Az:15g; Fib:24g; Pr:42g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>07 Pasta sin gluten salteada con verduras al estilo wok Pavo en salsa Guisantes salteados Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:612kcal/2580Kj; Gr:16g; GrSat:1g; HC:86g; Az:14g; Fib:2g; Pr:30g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>08 Crema de puerros, repollo y zanahorias Pollo Asado al Horno con Patatas Natillas Pan blanco</p> <p>En:640kcal/2688Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:50g; Az:16g; Fib:4g; Pr:54g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>
<p>11 Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur Pan blanco</p> <p>En:603kcal/2528Kj; Gr:27g; GrSat:4g; HC:36g; Az:26g; Fib:2g; Pr:53g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>12 Crema de calabacín Hamburguesa de vacuno en salsa española Loncha de jamón Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:472kcal/1978Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:46g; Az:19g; Fib:6g; Pr:24g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>13 Patatas estofadas con magro Limanda encebollada Ensalada de lechuga y zanahoria Natillas de chocolate Pan integral</p> <p>En:506kcal/2129Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:45g; Az:25g; Fib:3g; Pr:44g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>14 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>15 Coliflor con bechamel y picadillo de jamón Pollo al ajillo con patata panadera Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:372kcal/1561Kj; Gr:12g; GrSat:1g; HC:28g; Az:17g; Fib:10g; Pr:33g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>18 Judías verdes con tomate Sajonia al horno Patata hervida Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:447kcal/1867Kj; Gr:25g; GrSat:1g; HC:20g; Az:12g; Fib:3g; Pr:34g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>19 Arroz campero Hamburguesa de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Gelatina de frutas Pan integral</p> <p>En:710kcal/2992Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:94g; Az:90g; Fib:1g; Pr:38g; Sal:6g;</p> <p>A: T: </p>	<p>20 Alubias blancas estofadas con verduras variadas Salchichas frankfurt de ave con tomate Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:308kcal/1297Kj; Gr:8g; HC:35g; Az:15g; Fib:4g; Pr:22g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>21 Crema de calabaza Pollo en pepitoria sin huevo Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca y vaso de leche Pan blanco</p> <p>En:745kcal/3130Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:84g; Az:59g; Fib:5g; Pr:39g;</p> <p>A: T: </p>	<p>22 Pasta a la boloñesa sin gluten Merluza al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:639kcal/2691Kj; Gr:17g; GrSat:5g; HC:85g; Az:17g; Fib:7g; Pr:33g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>25 Lentejas estofadas con verduras variadas Cinta de lomo adobada al horno / a la plancha Ensalada de lechuga y tiras de york Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:440kcal/1848Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:27g; Az:15g; Fib:4g; Pr:45g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>26 Espinacas salteadas / ajoarriero Albóndigas a la hortelana con patatas Yogur Pan blanco</p> <p>En:586kcal/2444Kj; Gr:36g; GrSat:8g; HC:39g; Az:28g; Fib:3g; Pr:25g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>27 Paella mixta Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:566kcal/2396Kj; Gr:6g; HC:96g; Az:92g; Fib:4g; Pr:30g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>28 Crema de brócoli Hamburguesa de pollo a la hortelana Batido de chocolate Pan integral</p> <p>En:574kcal/2409Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:63g; Az:39g; Fib:6g; Pr:28g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>29 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>