

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				01 Festivo
<p>04 Arroz a la milanesa Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten En:713kcal/3003Kj; Gr:21g; GrSat:4g; HC:103g; Az:94g; Fib:2g; Pr:27g; Sal:5g; A: T: </p>	<p>05 Menestra de verduras / Salteado de verduras Carcamusa castellana con patatas dado Yogur Pan sin gluten En:577kcal/2421Kj; Gr:21g; GrSat:6g; HC:52g; Az:36g; Fib:10g; Pr:40g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>06 Alubias pintas estofadas con chorizo Bacalao al horno con zanahorias Fruta fresca Pan sin gluten En:556kcal/2331Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:49g; Az:15g; Fib:24g; Pr:42g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>07 Pasta sin gluten salteada con verduras al estilo wok huevos cocidos con tomate y guisantes Fruta fresca Pan sin gluten En:457kcal/1935Kj; Gr:5g; GrSat:1g; HC:80g; Az:13g; Fib:2g; Pr:22g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>08 Crema de puerros, repollo y zanahorias Pollo Asado al Horno con Patatas Natillas Pan sin gluten En:640kcal/2688Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:50g; Az:16g; Fib:4g; Pr:54g; Sal:3g; A: T: </p>
<p>11 Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur Pan sin gluten En:603kcal/2528Kj; Gr:27g; GrSat:4g; HC:36g; Az:26g; Fib:2g; Pr:53g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>12 Crema de calabacín Hamburguesa de vacuno en salsa española Loncha de queso Fruta fresca Pan sin gluten En:486kcal/2035Kj; Gr:22g; GrSat:6g; HC:45g; Az:19g; Fib:6g; Pr:24g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>13 Patatas estofadas con magro Limanda a la romana sin gluten Ensalada de lechuga y zanahoria Natillas de chocolate Pan sin gluten En:508kcal/2130Kj; Gr:22g; GrSat:5g; HC:44g; Az:24g; Fib:3g; Pr:32g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>14 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>15 Coliflor salteada / ajoarriero Pollo al ajillo con patata panadera Fruta fresca Pan sin gluten En:357kcal/1498Kj; Gr:11g; HC:27g; Az:17g; Fib:11g; Pr:32g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>18 Judías verdes con tomate Sajonia al horno Patata hervida Fruta fresca Pan sin gluten En:447kcal/1867Kj; Gr:25g; GrSat:1g; HC:20g; Az:12g; Fib:3g; Pr:34g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>19 Arroz campero Hamburguesa de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Gelatina de frutas Pan sin gluten En:710kcal/2992Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:94g; Az:90g; Fib:1g; Pr:38g; Sal:6g; A: T: </p>	<p>20 Alubias blancas estofadas con verduras variadas Huevos revueltos con pavo Rodajas de tomate Fruta fresca Pan sin gluten En:335kcal/1403Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:22g; Az:15g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>21 Crema de calabaza Pollo en pepitoria Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca y vaso de leche Pan sin gluten En:745kcal/3130Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:84g; Az:59g; Fib:5g; Pr:39g; A: T: </p>	<p>22 Pasta a la boloñesa sin gluten Merluza al horno con zanahorias Fruta fresca Pan sin gluten En:639kcal/2691Kj; Gr:17g; GrSat:5g; HC:85g; Az:17g; Fib:7g; Pr:33g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>25 Lentejas estofadas con verduras variadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tiras de york Fruta fresca Pan sin gluten En:385kcal/1618Kj; Gr:13g; GrSat:2g; HC:29g; Az:15g; Fib:4g; Pr:36g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>26 Espinacas salteadas / ajoarriero Albóndigas a la hortelana con patatas Yogur Pan sin gluten En:586kcal/2444Kj; Gr:36g; GrSat:8g; HC:39g; Az:28g; Fib:3g; Pr:25g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>27 Paella mixta Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan sin gluten En:566kcal/2396Kj; Gr:6g; HC:96g; Az:92g; Fib:4g; Pr:30g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>28 Crema de brócoli Hamburguesa de pollo a la hortelana Patatas fritas Batido de chocolate Pan sin gluten En:648kcal/2718Kj; Gr:26g; GrSat:3g; HC:71g; Az:39g; Fib:7g; Pr:29g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>29 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T: </p>