

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
01 Festivo				
<p>04 Arroz a la milanesa vegano Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan integral En:706kcal/2977Kj; Gr:18g; GrSat:2g; HC:111g; Az:110g; Fib:2g; Pr:24g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>05 Brócoli salteado / ajoarriero Magro de cerdo con tomate y patatas Yogur Pan blanco En:540kcal/2257Kj; Gr:30g; GrSat:6g; HC:27g; Az:25g; Fib:1g; Pr:40g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>06 Patatas estofadas con verduras sin legumbre Bacalao al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco En:253kcal/1066Kj; Gr:5g; HC:33g; Az:16g; Fib:6g; Pr:16g; A: T: </p>	<p>07 Pasta salteadas con verduras al estilo wok Huevos cocidos con tomate y maiz Fruta fresca Pan blanco En:507kcal/2146Kj; Gr:5g; HC:85g; Az:15g; Fib:5g; Pr:28g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>08 Crema de puerros, repollo y zanahorias Pollo Asado al Horno con Patatas Natillas Pan blanco En:640kcal/2688Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:50g; Az:16g; Fib:4g; Pr:54g; Sal:3g; A: T: </p>
<p>11 Pasta con tomate Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur Pan blanco En:921kcal/3879Kj; Gr:25g; GrSat:5g; HC:131g; Az:30g; Fib:8g; Pr:39g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>12 Crema de calabacín Hamburguesa de vacuno en salsa española Loncha de queso Fruta fresca Pan blanco En:486kcal/2035Kj; Gr:22g; GrSat:6g; HC:45g; Az:19g; Fib:6g; Pr:24g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>13 Patatas estofadas con magro Limanda a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Natillas de chocolate Pan integral En:508kcal/2130Kj; Gr:22g; GrSat:5g; HC:44g; Az:24g; Fib:3g; Pr:32g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>14 Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>15 Coliflor salteada / ajoarriero Pollo al ajillo con patata panadera Fruta fresca Pan blanco En:357kcal/1498Kj; Gr:11g; HC:27g; Az:17g; Fib:11g; Pr:32g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>18 Calabacín salteado Sajonia al horno Patata hervida Fruta fresca Pan blanco En:359kcal/1505Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:23g; Az:14g; Fib:4g; Pr:31g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>19 Arroz campero Rabas de calamar empanadas Ensalada de lechuga y tomate Gelatina de frutas Pan integral En:760kcal/3201Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:119g; Az:88g; Fib:3g; Pr:20g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>20 Patatas estofadas con verduras sin legumbre Tortilla francesa Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco En:355kcal/1487Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:34g; Az:16g; Fib:6g; Pr:18g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>21 Crema de calabaza Pollo en pepitoria Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca y vaso de leche Pan blanco En:745kcal/3130Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:84g; Az:59g; Fib:5g; Pr:39g; A: T: </p>	<p>22 Pasta con tomate Merluza al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco En:685kcal/2896Kj; Gr:9g; GrSat:1g; HC:116g; Az:17g; Fib:8g; Pr:31g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>25 Arroz con tomate Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco En:569kcal/2401Kj; Gr:13g; GrSat:2g; HC:94g; Az:62g; Fib:2g; Pr:18g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>26 Espinacas salteadas / ajoarriero Escalope de cerdo en salsa Patata hervida Yogur Pan blanco En:583kcal/2448Kj; Gr:23g; GrSat:2g; HC:57g; Az:26g; Fib:2g; Pr:36g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>27 Paella mixta Fogonero en salsa Zanahorias asadas Fruta fresca Pan blanco En:648kcal/2733Kj; Gr:16g; HC:92g; Az:89g; Fib:2g; Pr:33g; Sal:6g; A: T: </p>	<p>28 Crema de brócoli Hamburguesa de pollo a la hortelana Batido de chocolate Pan integral En:574kcal/2409Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:63g; Az:39g; Fib:6g; Pr:28g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>29 Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A: T: </p>