

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				01 Festivo
<p>04 Arroz a la milanesa halal Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:706kcal/2977Kj; Gr:18g; GrSat:2g; HC:111g; Az:110g; Fib:2g; Pr:24g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>05 Menestra de verduras / Salteado de verduras pollo con tomate Patatas fritas Yogur Pan blanco</p> <p>En:593kcal/2491Kj; Gr:19g; GrSat:2g; HC:64g; Az:36g; Fib:11g; Pr:36g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>06 Alubias pintas estofadas con verduras Bacalao al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:412kcal/1734Kj; Gr:4g; HC:50g; Az:17g; Fib:24g; Pr:32g;</p> <p>A: T: </p>	<p>07 Pasta salteadas con verduras al estilo wok Huevos gratinados con pavo y guisantes Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:589kcal/2472Kj; Gr:23g; GrSat:4g; HC:65g; Az:16g; Fib:5g; Pr:28g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>08 Crema de perros, repollo y zanahorias Pollo Asado al Horno con Patatas Natillas Pan blanco</p> <p>En:640kcal/2688Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:50g; Az:16g; Fib:4g; Pr:54g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>
<p>11 Lentejas estofadas con verduras variadas Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur Pan blanco</p> <p>En:538kcal/2257Kj; Gr:22g; GrSat:4g; HC:39g; Az:28g; Fib:4g; Pr:44g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>12 Crema de calabacín Hamburguesa de vacuno en salsa española Loncha de queso Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:486kcal/2035Kj; Gr:22g; GrSat:6g; HC:45g; Az:19g; Fib:6g; Pr:24g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>13 Patatas estofadas con verduras Limanda a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Natillas de chocolate Pan integral</p> <p>En:469kcal/1967Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:48g; Az:27g; Fib:5g; Pr:24g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>14 Sopa de cocido halal Segundo de cocido completo halal Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:552kcal/2315Kj; Gr:24g; HC:45g; Az:12g; Fib:2g; Pr:38g;</p> <p>A: T: </p>	<p>15 Coliflor salteada / ajoarriero Pollo al ajillo con patata panadera Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:357kcal/1498Kj; Gr:11g; HC:27g; Az:17g; Fib:11g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>18 Judías verdes con tomate Pollo a la plancha Patata hervida Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:566kcal/2369Kj; Gr:28g; HC:26g; Az:12g; Fib:3g; Pr:51g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>19 Arroz con pollo y verduras Rabas de calamar empanadas Ensalada de lechuga y tomate Gelatina de frutas Pan integral</p> <p>En:755kcal/3181Kj; Gr:21g; GrSat:2g; HC:122g; Az:91g; Fib:3g; Pr:18g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>20 Alubias blancas estofadas con verduras variadas Huevos revueltos con pavo Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:335kcal/1403Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:22g; Az:15g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>21 Crema de calabaza Pollo en pepitoria Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca y vaso de leche Pan blanco</p> <p>En:745kcal/3130Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:84g; Az:59g; Fib:5g; Pr:39g;</p> <p>A: T: </p>	<p>22 Pasta a la boloñesa halal Merluza al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:600kcal/2532Kj; Gr:12g; GrSat:2g; HC:88g; Az:18g; Fib:6g; Pr:32g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>
<p>25 Lentejas estofadas con verduras variadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:497kcal/2094Kj; Gr:13g; GrSat:2g; HC:56g; Az:15g; Fib:4g; Pr:37g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>26 Espinacas salteadas / ajoarriero Albóndigas de pollo a la hortelana con patatas Yogur Pan blanco</p> <p>En:571kcal/2384Kj; Gr:33g; GrSat:5g; HC:40g; Az:29g; Fib:3g; Pr:27g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>27 Paella mixta Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:566kcal/2396Kj; Gr:6g; HC:96g; Az:92g; Fib:4g; Pr:30g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>28 Crema de brócoli Canelones de atún gratinados Batido de chocolate Pan integral</p> <p>En:604kcal/2538Kj; Gr:20g; GrSat:4g; HC:82g; Az:39g; Fib:8g; Pr:20g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>29 Sopa de cocido halal Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:596kcal/2497Kj; Gr:28g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>