

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				01 Festivo
<p>04 Arroz a la milanesa vegano Sardinillas en aceite con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan integral En:706kcal/2977Kj; Gr:18g; GrSat:2g; HC:111g; Az:110g; Fib:2g; Pr:24g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>05 Menestra de verduras / Salteado de verduras Carcamusa castellana con patatas dado Fruta fresca Pan blanco En:467kcal/1958Kj; Gr:17g; GrSat:4g; HC:39g; Az:23g; Fib:11g; Pr:34g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>06 Alubias pintas estofadas con chorizo Bacalao al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco En:556kcal/2331Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:49g; Az:15g; Fib:24g; Pr:42g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>07 Pasta salteadas con verduras al estilo wok huevos cocidos con tomate y guisantes Fruta fresca Pan blanco En:459kcal/1942Kj; Gr:5g; HC:76g; Az:15g; Fib:5g; Pr:25g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>08 Crema de puerros, repollo y zanahorias Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan blanco En:566kcal/2378Kj; Gr:20g; HC:44g; Az:13g; Fib:5g; Pr:50g; Sal:3g; A: T: </p>
<p>11 Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco En:493kcal/2065Kj; Gr:23g; GrSat:2g; HC:23g; Az:13g; Fib:3g; Pr:47g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>12 Crema de calabacín Hamburguesa de vacuno en salsa española Loncha de jamón Fruta fresca Pan blanco En:472kcal/1978Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:46g; Az:19g; Fib:6g; Pr:24g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>13 Patatas estofadas con magro Limanda a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan integral En:402kcal/1684Kj; Gr:18g; GrSat:3g; HC:30g; Az:13g; Fib:4g; Pr:28g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>14 Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>15 Coliflor salteada / ajoarriero Pollo al ajillo con patata panadera Fruta fresca Pan blanco En:357kcal/1498Kj; Gr:11g; HC:27g; Az:17g; Fib:11g; Pr:32g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>18 Judías verdes con tomate Sajonia al horno Patata hervida Fruta fresca Pan blanco En:447kcal/1867Kj; Gr:25g; GrSat:1g; HC:20g; Az:12g; Fib:3g; Pr:34g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>19 Arroz campero Hamburguesa de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan integral En:736kcal/3102Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:100g; Az:96g; Fib:2g; Pr:38g; Sal:6g; A: T: </p>	<p>20 Alubias blancas estofadas con verduras variadas Huevos revueltos con jamón Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco En:348kcal/1457Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:23g; Az:15g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>21 Crema de calabaza Pollo en pepitoria Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan blanco En:661kcal/2778Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:76g; Az:51g; Fib:5g; Pr:35g; A: T: </p>	<p>22 Pasta a la boloñesa Merluza al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco En:466kcal/1964Kj; Gr:12g; GrSat:3g; HC:66g; Az:14g; Fib:3g; Pr:22g; Sal:2g; A: T: </p>
<p>25 Lentejas estofadas con verduras variadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga y tiras de york Fruta fresca Pan blanco En:385kcal/1618Kj; Gr:13g; GrSat:2g; HC:29g; Az:15g; Fib:4g; Pr:36g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>26 Espinacas salteadas / ajoarriero Albóndigas a la hortelana con patatas Fruta fresca Pan blanco En:476kcal/1981Kj; Gr:32g; GrSat:6g; HC:26g; Az:15g; Fib:4g; Pr:19g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>27 Paella mixta Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan blanco En:566kcal/2396Kj; Gr:6g; HC:96g; Az:92g; Fib:4g; Pr:30g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>28 Crema de brócoli Hamburguesa de pollo a la hortelana Fruta fresca Pan integral En:456kcal/1910Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:41g; Az:19g; Fib:6g; Pr:25g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>29 Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A: T: </p>