

IDENTIFICACIÓN ALÉRGICOS



Lunes		Martes		Miércoles	Jueves	Viernes
<b>06</b> Festivo		<b>07</b> Festivo		<b>01</b> Festivo	<b>02</b> Festivo	<b>03</b> Festivo
				<b>08</b> Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Dados de bacalao rebozados a la madrileña Guisantes salteados Natillas Pan sin gluten  En:924kcal/3864Kj; Gr:50g; GrSat:5g; HC:62g; Az:17g; Fib:1g; Pr:56g; Sal:2g; A:  T:	<b>09</b> Menestra de verduras / Salteado de verduras Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan sin gluten  En:614kcal/2581Kj; Gr:18g; HC:54g; Az:23g; Fib:12g; Pr:53g; Sal:1g; A:  T:	<b>10</b> Pasta con tomate y tiras de pavo Tortilla de calabacín y queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan sin gluten  En:742kcal/3133Kj; Gr:14g; GrSat:2g; HC:121g; Az:15g; Fib:6g; Pr:30g; Sal:2g; A:  T:
<b>13</b> Arroz con tomate y salchichas Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan sin gluten  En:687kcal/2904Kj; Gr:11g; GrSat:1g; HC:116g; Az:113g; Fib:4g; Pr:29g; Sal:2g; A:  T:	<b>14</b> Habas blancas estofadas con verduras variadas Huevos cocidos con tomate y atún Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan sin gluten  En:482kcal/2039Kj; Gr:6g; HC:68g; Az:15g; Fib:4g; Pr:37g; A:  T:	<b>15</b> Coliflor salteada / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Arroz hervido /salteado con ajos Yogur Pan sin gluten  En:647kcal/2721Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:75g; Az:70g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:2g; A:  T:	<b>16</b> Fideuá de marisco Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Fruta fresca Pan sin gluten  En:674kcal/2837Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:81g; Az:16g; Fib:5g; Pr:40g; Sal:5g; A:  T:	<b>17</b> Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten  En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A:  T:		
<b>20</b> Lentejas estofadas con verduras variadas Lacón a la gallega Fruta fresca Pan sin gluten  En:431kcal/1813Kj; Gr:13g; GrSat:3g; HC:35g; Az:18g; Fib:5g; Pr:41g; Sal:4g; A:  T:	<b>21</b> Arroz con pollo y verduras Fogonero en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Gelatina de frutas Pan sin gluten  En:621kcal/2622Kj; Gr:13g; HC:93g; Az:89g; Fib:2g; Pr:32g; Sal:5g; A:  T:	<b>22</b> Crema de brócoli Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan sin gluten  En:441kcal/1852Kj; Gr:15g; HC:42g; Az:13g; Fib:7g; Pr:31g; Sal:1g; A:  T:	<b>23</b> Pasta a la boloñesa Tortilla de espinacas Ensalada Mixta Fruta fresca Pan sin gluten  En:762kcal/3200Kj; Gr:28g; GrSat:8g; HC:87g; Az:18g; Fib:7g; Pr:37g; Sal:4g; A:  T:	<b>24</b> Garbanzos a la marinera Filete ruso casero en salsa Loncha de queso Fruta fresca Pan sin gluten  En:701kcal/2921Kj; Gr:45g; GrSat:15g; HC:30g; Az:16g; Fib:4g; Pr:42g; Sal:5g; A:  T:		
<b>27</b> Judías verdes con tomate Cinta de lomo adobada a la plancha Patata panadera Fruta fresca Pan sin gluten  En:445kcal/1851Kj; Gr:31g; GrSat:4g; HC:18g; Az:13g; Fib:3g; Pr:22g; Sal:4g; A:  T:	<b>28</b> Patatas con bacalao Huevos revueltos con jamón Rodajas de tomate Fruta fresca Pan sin gluten  En:353kcal/1479Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:32g; Az:13g; Fib:5g; Pr:20g; Sal:1g; A:  T:	<b>29</b> Pasta salteadas con verduras al estilo wok Cinta de lomo en salsa con guisantes Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca y vaso de leche Pan sin gluten  En:573kcal/2411Kj; Gr:17g; GrSat:5g; HC:75g; Az:25g; Fib:6g; Pr:27g; Sal:4g; A:  T:	<b>30</b> Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten  En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A:  T:	<b>31</b> Arroz a la milanesa Palometa en adobo casero Pisto Fruta fresca Pan sin gluten  En:824kcal/3469Kj; Gr:24g; GrSat:4g; HC:113g; Az:101g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:4g; A:  T:		