

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
06 Festivo		07 Festivo		01 Festivo		02 Festivo		03 Festivo	
				08 Patatas estofadas con verduras Hamburguesa de pollo a la plancha Guisantes salteados Natillas Pan sin gluten En:616kcal/2578Kj; Gr:30g; GrSat:4g; HC:44g; Az:23g; Fib:5g; Pr:40g; Sal:5g; A: T:		09 Menestra de verduras / Salteado de verduras Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan sin gluten En:614kcal/2581Kj; Gr:18g; HC:54g; Az:23g; Fib:12g; Pr:53g; Sal:1g; A: T:		10 Pasta con tomate SIN GLUTEN Tortilla de calabacín y queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan sin gluten En:947kcal/4002Kj; Gr:17g; GrSat:3g; HC:171g; Az:14g; Fib:3g; Pr:26g; Sal:3g; A: T:	
13 Arroz con tomate y salchichas Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan sin gluten En:687kcal/2904Kj; Gr:11g; GrSat:1g; HC:116g; Az:113g; Fib:4g; Pr:29g; Sal:2g; A: T:		14 Habias blancas estofadas con verduras variadas Huevos cocidos con tomate y atún Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan sin gluten En:482kcal/2039Kj; Gr:6g; HC:68g; Az:15g; Fib:4g; Pr:37g; A: T:		15 Coliflor salteada / ajoarriero Ragout de ternera a la hortalana / con verduras Arroz hervido /salteado con ajos Yogur Pan sin gluten En:647kcal/2721Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:75g; Az:70g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:2g; A: T:		16 Fideuá de marisco sin gluten Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Fruta fresca Pan sin gluten En:677kcal/2850Kj; Gr:21g; GrSat:6g; HC:86g; Az:14g; Fib:2g; Pr:35g; Sal:5g; A: T:		17 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T:	
20 Pasta sin gluten salteadas con verduras al estilo wok Lacón a la gallega Fruta fresca Pan sin gluten En:545kcal/2296Kj; Gr:15g; GrSat:4g; HC:77g; Az:16g; Fib:3g; Pr:24g; Sal:5g; A: T:		21 Arroz con pollo y verduras Fogonero en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Gelatina de frutas Pan sin gluten En:621kcal/2622Kj; Gr:13g; HC:93g; Az:89g; Fib:2g; Pr:32g; Sal:5g; A: T:		22 Crema de brócoli Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan sin gluten En:441kcal/1852Kj; Gr:15g; HC:42g; Az:13g; Fib:7g; Pr:31g; Sal:1g; A: T:		23 Pasta a la boloñesa sin gluten Tortilla de espinacas Ensalada Mixta Fruta fresca Pan sin gluten En:762kcal/3200Kj; Gr:28g; GrSat:8g; HC:87g; Az:18g; Fib:7g; Pr:37g; Sal:4g; A: T:		24 Garbanzos a la marinera Filete ruso de vacuno en salsa Loncha de queso Fruta fresca Pan sin gluten En:527kcal/2204Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:30g; Az:16g; Fib:4g; Pr:39g; Sal:4g; A: T:	
27 Judías verdes con tomate Cinta de lomo adobada a la plancha Patata panadera Fruta fresca Pan sin gluten En:445kcal/1851Kj; Gr:31g; GrSat:4g; HC:18g; Az:13g; Fib:3g; Pr:22g; Sal:4g; A: T:		28 Patatas con bacalao Huevos revueltos con jamón Rodajas de tomate Fruta fresca Pan sin gluten En:353kcal/1479Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:32g; Az:13g; Fib:5g; Pr:20g; Sal:1g; A: T:		29 Pasta sin gluten salteadas con verduras al estilo wok Pollo en salsa con guisantes Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca y vaso de leche Pan sin gluten En:611kcal/2576Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:83g; Az:24g; Fib:4g; Pr:34g; Sal:3g; A: T:		30 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T:		31 Arroz a la milanesa Palometa en adobo sin gluten Pisto Fruta fresca Pan sin gluten En:824kcal/3469Kj; Gr:24g; GrSat:4g; HC:113g; Az:101g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:4g; A: T:	