

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
06 Festivo		07 Festivo		01 Festivo		02 Festivo		03 Festivo	
				08 Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Hamburguesa de pollo a la plancha Guisantes salteados Natillas Pan blanco En:713kcal/2986Kj; Gr:35g; GrSat:4g; HC:32g; Az:20g; Fib:1g; Pr:67g; Sal:6g; A: T:		09 Menestra de verduras / Salteado de verduras Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan blanco En:614kcal/2581Kj; Gr:18g; HC:54g; Az:23g; Fib:12g; Pr:53g; Sal:1g; A: T:		10 Pasta con tomate SIN GLUTEN Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan integral En:1006kcal/4249Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:171g; Az:14g; Fib:3g; Pr:34g; Sal:5g; A: T:	
13 Arroz con tomate y salchichas Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan blanco En:687kcal/2904Kj; Gr:11g; GrSat:1g; HC:116g; Az:113g; Fib:4g; Pr:29g; Sal:2g; A: T:		14 Habas blancas estofadas con verduras variadas Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan integral En:514kcal/2160Kj; Gr:18g; GrSat:4g; HC:51g; Az:15g; Fib:4g; Pr:35g; Sal:3g; A: T:		15 Coliflor salteada / ajoarriero Ragout de ternera a la hortalana / con verduras Arroz hervido /salteado con ajos Yogur Pan blanco En:647kcal/2721Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:75g; Az:70g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:2g; A: T:		16 Fideuá de marisco sin gluten Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Fruta fresca Pan blanco En:677kcal/2850Kj; Gr:21g; GrSat:6g; HC:86g; Az:14g; Fib:2g; Pr:35g; Sal:5g; A: T:		17 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T:	
20 Lentejas estofadas con verduras variadas Lacón a la gallega Fruta fresca Pan blanco En:431kcal/1813Kj; Gr:13g; GrSat:3g; HC:35g; Az:18g; Fib:5g; Pr:41g; Sal:4g; A: T:		21 Arroz con pollo y verduras Fogonero en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Gelatina de frutas Pan blanco En:621kcal/2622Kj; Gr:13g; HC:93g; Az:89g; Fib:2g; Pr:32g; Sal:5g; A: T:		22 Crema de brócoli Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan blanco En:441kcal/1852Kj; Gr:15g; HC:42g; Az:13g; Fib:7g; Pr:31g; Sal:1g; A: T:		23 Pasta a la boloñesa sin gluten Salchichas frankfurt de ave con tomate Ensalada Mixta Fruta fresca Pan integral En:743kcal/3128Kj; Gr:21g; GrSat:6g; HC:100g; Az:18g; Fib:7g; Pr:35g; Sal:4g; A: T:		24 Garbanzos a la marinera Filete ruso de vacuno en salsa Fruta fresca Pan blanco En:442kcal/1849Kj; Gr:22g; GrSat:1g; HC:26g; Az:16g; Fib:4g; Pr:33g; Sal:3g; A: T:	
27 Judías verdes con tomate Cinta de lomo adobada a la plancha Patata panadera Fruta fresca Pan blanco En:445kcal/1851Kj; Gr:31g; GrSat:4g; HC:18g; Az:13g; Fib:3g; Pr:22g; Sal:4g; A: T:		28 Patatas con bacalao Escalope de cerdo en salsa Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco En:401kcal/1693Kj; Gr:7g; HC:53g; Az:14g; Fib:5g; Pr:29g; A: T:		29 Pasta sin gluten salteadas con verduras al estilo wok Pollo en salsa con guisantes Fruta fresca y vaso de leche Pan integral En:611kcal/2576Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:83g; Az:24g; Fib:4g; Pr:34g; Sal:3g; A: T:		30 Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T:		31 Arroz a la milanesa vegano Palometa en adobo casero Pisto Fruta fresca Pan blanco En:817kcal/3443Kj; Gr:21g; GrSat:2g; HC:121g; Az:117g; Fib:6g; Pr:33g; Sal:2g; A: T:	