

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes		Martes	01 Miércoles Festivo	02 Jueves Festivo	03 Viernes Festivo
06 Festivo		07 Festivo	08 Arroz con tomate Dados de bacalao rebozados a la madrileña Ensalada de lechuga y tomate Natillas Pan blanco En:835kcal/3502Kj; Gr:37g; GrSat:5g; HC:103g; Az:66g; Fib:1g; Pr:22g; Sal:1g; A: T:	09 Coliflor salteada / ajoarriero Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan blanco En:522kcal/2191Kj; Gr:18g; HC:33g; Az:17g; Fib:10g; Pr:52g; Sal:2g; A: T:	10 Pasta con tomate Tortilla de calabacín y queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan integral En:872kcal/3682Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:146g; Az:17g; Fib:8g; Pr:32g; Sal:3g; A: T:
13 Arroz con tomate Merluza al horno con zanahorias Fruta fresca Pan blanco En:374kcal/1581Kj; Gr:6g; HC:62g; Az:62g; Fib:2g; Pr:17g; A: T:	14 Patatas estofadas con verduras sin legumbre Huevos cocidos con tomate y atún Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan integral En:493kcal/2086Kj; Gr:5g; HC:80g; Az:16g; Fib:6g; Pr:29g; A: T:	15 Coliflor salteada / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Arroz hervido /salteado con ajos Yogur Pan blanco En:647kcal/2721Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:75g; Az:70g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:2g; A: T:	16 Fideuá de marisco Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Fruta fresca Pan blanco En:674kcal/2837Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:81g; Az:16g; Fib:5g; Pr:40g; Sal:5g; A: T:	17 Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A: T:	
20 Crema de verduras Lacón a la gallega Fruta fresca Pan blanco En:435kcal/1820Kj; Gr:21g; GrSat:3g; HC:37g; Az:16g; Fib:5g; Pr:22g; Sal:3g; A: T:	21 Arroz con pollo y verduras Fogonero en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Gelatina de frutas Pan blanco En:621kcal/2622Kj; Gr:13g; HC:93g; Az:89g; Fib:2g; Pr:32g; Sal:5g; A: T:	22 Crema de brócoli Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan blanco En:441kcal/1852Kj; Gr:15g; HC:42g; Az:13g; Fib:7g; Pr:31g; Sal:1g; A: T:	23 Pasta con tomate Tortilla de espinacas Ensalada Mixta Fruta fresca Pan integral En:808kcal/3405Kj; Gr:20g; GrSat:4g; HC:118g; Az:18g; Fib:8g; Pr:35g; Sal:4g; A: T:	24 Patatas a la marinera Filete ruso de vacuno en salsa Loncha de queso Fruta fresca Pan blanco En:516kcal/2164Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:49g; Az:16g; Fib:8g; Pr:31g; Sal:4g; A: T:	
27 Brócoli salteado / ajoarriero Cinta de lomo adobada a la plancha Patata panadera Fruta fresca Pan blanco En:447kcal/1862Kj; Gr:29g; GrSat:4g; HC:20g; Az:13g; Fib:3g; Pr:25g; Sal:4g; A: T:	28 Patatas con bacalao Huevos revueltos con jamón Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco En:353kcal/1479Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:32g; Az:13g; Fib:5g; Pr:20g; Sal:1g; A: T:	29 Pasta salteadas con verduras al estilo wok Pollo en salsa con guisantes Fruta fresca y vaso de leche Pan integral En:613kcal/2583Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:79g; Az:26g; Fib:7g; Pr:37g; Sal:3g; A: T:	30 Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A: T:	31 Arroz a la milanesa Palometa en adobo casero Pisto Fruta fresca Pan blanco En:824kcal/3469Kj; Gr:24g; GrSat:4g; HC:113g; Az:101g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:4g; A: T:	