

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
06 Festivo	07 Festivo	01 Festivo	02 Festivo	03 Festivo
		08 Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Hamburguesa de pollo a la plancha Guisantes salteados Fruta fresca Pan blanco En:639kcal/2676Kj; Gr:31g; GrSat:2g; HC:26g; Az:17g; Fib:2g; Pr:63g; Sal:6g; A: T:	09 Menestra de verduras / Salteado de verduras Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan blanco En:614kcal/2581Kj; Gr:18g; HC:54g; Az:23g; Fib:12g; Pr:53g; Sal:1g; A: T:	10 Pasta con tomate Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga aceitunas y maíz Fruta fresca Pan integral En:880kcal/3716Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:148g; Az:17g; Fib:8g; Pr:32g; Sal:3g; A: T:
13 Arroz con tomate y salchichas Merluza en salsa verde Fruta fresca Pan blanco En:687kcal/2904Kj; Gr:11g; GrSat:1g; HC:116g; Az:113g; Fib:4g; Pr:29g; Sal:2g; A: T:	14 Alubias blancas estofadas con verduras variadas Huevos cocidos con tomate y atún Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan integral En:482kcal/2039Kj; Gr:6g; HC:68g; Az:15g; Fib:4g; Pr:37g; A: T:	15 Coliflor salteada / ajoarriero Ragout de ternera a la hortalana / con verduras Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan blanco En:537kcal/2258Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:62g; Az:57g; Fib:11g; Pr:33g; Sal:2g; A: T:	16 Fideuá de marisco Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Fruta fresca Pan blanco En:674kcal/2837Kj; Gr:20g; GrSat:5g; HC:81g; Az:16g; Fib:5g; Pr:40g; Sal:5g; A: T:	17 Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A: T:
20 Lentejas estofadas con verduras variadas Lacón a la gallega Fruta fresca Pan blanco En:431kcal/1813Kj; Gr:13g; GrSat:3g; HC:35g; Az:18g; Fib:5g; Pr:41g; Sal:4g; A: T:	21 Arroz con pollo y verduras Fogonero en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan blanco En:647kcal/2732Kj; Gr:13g; HC:99g; Az:95g; Fib:3g; Pr:32g; Sal:5g; A: T:	22 Crema de brócoli Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan blanco En:441kcal/1852Kj; Gr:15g; HC:42g; Az:13g; Fib:7g; Pr:31g; Sal:1g; A: T:	23 Pasta a la boloñesa Tortilla de espinacas Ensalada Mixta Fruta fresca Pan integral En:762kcal/3200Kj; Gr:28g; GrSat:8g; HC:87g; Az:18g; Fib:7g; Pr:37g; Sal:4g; A: T:	24 Garbanzos a la marinera Filete ruso de vacuno en salsa Fruta fresca Pan blanco En:442kcal/1849Kj; Gr:22g; GrSat:1g; HC:26g; Az:16g; Fib:4g; Pr:33g; Sal:3g; A: T:
27 Judías verdes con tomate Cinta de lomo adobada a la plancha Patata panadera Fruta fresca Pan blanco En:445kcal/1851Kj; Gr:31g; GrSat:4g; HC:18g; Az:13g; Fib:3g; Pr:22g; Sal:4g; A: T:	28 Patatas con bacalao Huevos revueltos con jamón Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco En:353kcal/1479Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:32g; Az:13g; Fib:5g; Pr:20g; Sal:1g; A: T:	29 Pasta salteadas con verduras al estilo wok Pollo en salsa con guisantes Fruta fresca Pan integral En:529kcal/2231Kj; Gr:11g; HC:71g; Az:18g; Fib:7g; Pr:33g; Sal:3g; A: T:	30 Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A: T:	31 Arroz a la milanesa vegano Palometa en adobo casero Pisto Fruta fresca Pan blanco En:817kcal/3443Kj; Gr:21g; GrSat:2g; HC:121g; Az:117g; Fib:6g; Pr:33g; Sal:2g; A: T: