

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|---|
| 06 Festivo | 07 Festivo | 01 Festivo | 02 Festivo | 03 Festivo |
| | | 08 Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Hamburguesa de pollo a la plancha Guisantes salteados Natillas Pan blanco En:713kcal/2986Kj; Gr:35g; GrSat:4g; HC:32g; Az:20g; Fib:1g; Pr:67g; Sal:6g; A: T: | 09 Menestra de verduras / Salteado de verduras Pollo Asado al Horno con Patatas Fruta fresca Pan blanco En:614kcal/2581Kj; Gr:18g; HC:54g; Az:23g; Fib:12g; Pr:53g; Sal:1g; A: T: | 10 Pasta con tomate y tiras de pavo Tortilla de calabacín y queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan integral En:742kcal/3133Kj; Gr:14g; GrSat:2g; HC:121g; Az:15g; Fib:6g; Pr:30g; Sal:2g; A: T: |
| 13 Arroz con tomate y salchichas Escalope de cerdo en salsa con guisantes Fruta fresca Pan blanco En:699kcal/2951Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:112g; Az:111g; Fib:2g; Pr:28g; Sal:2g; A: T: | 14 Alubias blancas estofadas con verduras variadas Huevos cocidos con tomate y maiz Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan integral En:498kcal/2107Kj; Gr:6g; HC:73g; Az:15g; Fib:4g; Pr:36g; Sal:6g; A: T: | 15 Coliflor salteada / ajoarriero Ragout de ternera a la hortalana / con verduras Arroz hervido / salteado con ajos Yogur Pan blanco En:647kcal/2721Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:75g; Az:70g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:2g; A: T: | 16 Fideuá de verduras Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Fruta fresca Pan blanco En:709kcal/2984Kj; Gr:21g; GrSat:5g; HC:90g; Az:16g; Fib:6g; Pr:37g; Sal:5g; A: T: | 17 Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A: T: |
| 20 Lentejas estofadas con verduras variadas Lacón a la gallega Fruta fresca Pan blanco En:431kcal/1813Kj; Gr:13g; GrSat:3g; HC:35g; Az:18g; Fib:5g; Pr:41g; Sal:4g; A: T: | 21 Arroz con pollo y verduras Hamburguesa de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Gelatina de frutas Pan blanco En:752kcal/3165Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:97g; Az:93g; Fib:2g; Pr:36g; Sal:6g; A: T: | 22 Crema de brócoli Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan blanco En:441kcal/1852Kj; Gr:15g; HC:42g; Az:13g; Fib:7g; Pr:31g; Sal:1g; A: T: | 23 Pasta a la boloñesa Tortilla de espinacas Ensalada Mixta Fruta fresca Pan integral En:762kcal/3200Kj; Gr:28g; GrSat:8g; HC:87g; Az:18g; Fib:7g; Pr:37g; Sal:4g; A: T: | 24 Garbanzos guisados con verduras variadas Filete ruso casero en salsa Loncha de queso Fruta fresca Pan blanco En:706kcal/2943Kj; Gr:44g; GrSat:15g; HC:33g; Az:18g; Fib:5g; Pr:42g; Sal:5g; A: T: |
| 27 Judías verdes con tomate Cinta de lomo adobada a la plancha Patata panadera Fruta fresca Pan blanco En:445kcal/1851Kj; Gr:31g; GrSat:4g; HC:18g; Az:13g; Fib:3g; Pr:22g; Sal:4g; A: T: | 28 Patatas estofadas con verduras Huevos revueltos con jamón Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco En:350kcal/1467Kj; Gr:14g; GrSat:3g; HC:35g; Az:16g; Fib:6g; Pr:18g; Sal:1g; A: T: | 29 Pasta salteadas con verduras al estilo wok Pollo en salsa con guisantes Fruta fresca y vaso de leche Pan integral En:613kcal/2583Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:79g; Az:26g; Fib:7g; Pr:37g; Sal:3g; A: T: | 30 Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g; A: T: | 31 Arroz a la milanesa Escalope de cerdo en salsa Pisto Fruta fresca Pan blanco En:772kcal/3266Kj; Gr:10g; GrSat:2g; HC:133g; Az:102g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:3g; A: T: |