

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>03</b></p> <p>Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo</p> <p>Bacaladillas a la andaluza Ensalada de lechuga y queso</p> <p>Gelatina de frutas Pan sin gluten</p> <p>En:509kcal/2134Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:20g; Az:7g; Fib:1g; Pr:55g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>04</b></p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Magro de cerdo con tomate y patatas</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:717kcal/3025Kj; Gr:17g; GrSat:4g; HC:105g; Az:105g; Fib:2g; Pr:35g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>05</b></p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y tiras de york</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:440kcal/1840Kj; Gr:22g; GrSat:2g; HC:36g; Az:13g; Fib:5g; Pr:22g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>06</b></p> <p>Menestra de verduras / Salteado de verduras</p> <p>Pollo al curry Arroz hervido / salteado con ajos</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:645kcal/2717Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:84g; Az:62g; Fib:11g; Pr:38g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>07</b></p> <p>Sopa de cocido completo</p> <p>Segundo de cocido completo</p> <p>Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:719kcal/3014Kj; Gr:33g; GrSat:3g; HC:56g; Az:25g; Fib:1g; Pr:49g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>10</b></p> <p>Pasta al graten</p> <p>Filetes de caballa en aceite Ensalada de lechuga y manzana</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:923kcal/3885Kj; Gr:27g; GrSat:4g; HC:127g; Az:21g; Fib:8g; Pr:39g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>11</b></p> <p>Alubias blancas estofadas con chorizo</p> <p>Tortilla española de patatas Loncha de queso</p> <p>Natillas Pan sin gluten</p> <p>En:580kcal/2427Kj; Gr:30g; GrSat:6g; HC:33g; Az:16g; Fib:1g; Pr:44g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>12</b></p> <p>Paella de marisco</p> <p>Pollo asado al horno Zanahorias asadas</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:834kcal/3516Kj; Gr:22g; HC:102g; Az:91g; Fib:2g; Pr:56g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Merluza empanada casera Ensalada Mixta</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:525kcal/2195Kj; Gr:27g; GrSat:2g; HC:40g; Az:14g; Fib:5g; Pr:28g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>14</b></p> <p>Judías verdes salteadas con jamón</p> <p>Filete ruso de vacuno en salsa Arroz hervido / salteado con ajos</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:567kcal/2379Kj; Gr:23g; GrSat:2g; HC:62g; Az:52g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:4g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>17</b></p> <p>Duo de brócoli y coliflor salteado</p> <p>Cinta de lomo en salsa española con patata panadera</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:322kcal/1346Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:24g; Az:16g; Fib:5g; Pr:18g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>18</b></p> <p>Patatas con bacalao</p> <p>Huevos revueltos con pavo Ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:450kcal/1888Kj; Gr:18g; GrSat:4g; HC:44g; Az:26g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>19</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Jamonicos pollo en salsa con champiñón.</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:490kcal/2069Kj; Gr:10g; HC:70g; Az:62g; Fib:2g; Pr:29g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Palometa en adobo casero Ensalada de lechuga aceitunas y maiz</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:622kcal/2610Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:66g; Az:15g; Fib:7g; Pr:32g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de cocido completo</p> <p>Segundo de cocido completo</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>24</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras variadas</p> <p>Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:584kcal/2447Kj; Gr:26g; GrSat:4g; HC:56g; Az:20g; Fib:5g; Pr:29g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>25</b></p> <p>Pasta con tomate</p> <p>Salmón al horno con zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:805kcal/3401Kj; Gr:13g; GrSat:1g; HC:125g; Az:17g; Fib:8g; Pr:43g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pavo en salsa Patata panadera</p> <p>Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:574kcal/2410Kj; Gr:22g; GrSat:2g; HC:64g; Az:28g; Fib:4g; Pr:28g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa Juliana con pasta</p> <p>Albóndigas a la hortelana</p> <p>Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:321kcal/1350Kj; Gr:7g; HC:50g; Az:22g; Fib:11g; Pr:9g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>28</b></p> <p>Festivo</p>