

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>03</p> <p>Crema de verduras Bacaladillas a la andaluza sin gluten Ensalada de lechuga y queso Gelatina de frutas Pan sin gluten</p> <p>En:517kcal/2162Kj; Gr:27g; GrSat:1g; HC:38g; Az:7g; Fib:3g; Pr:29g; A: T: </p>	<p>04</p> <p>Arroz tres delicias Magro de cerdo con tomate y patatas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:717kcal/3025Kj; Gr:17g; GrSat:4g; HC:105g; Az:105g; Fib:2g; Pr:35g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>05</p> <p>Crema de zanahorias Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y tiras de york Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:440kcal/1840Kj; Gr:22g; GrSat:2g; HC:36g; Az:13g; Fib:5g; Pr:22g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>06</p> <p>Menestra de verduras / Salteado de verduras Pollo al curry Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:645kcal/2717Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:84g; Az:62g; Fib:11g; Pr:38g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>07</p> <p>Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:661kcal/2775Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:57g; Az:25g; Fib:1g; Pr:47g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>10</p> <p>Pasta con tomate SIN GLUTEN Filetes de caballa en aceite Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:896kcal/3779Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:145g; Az:18g; Fib:3g; Pr:28g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas con chorizo Tortilla española de patatas Loncha de queso Natillas Pan sin gluten</p> <p>En:580kcal/2427Kj; Gr:30g; GrSat:6g; HC:33g; Az:16g; Fib:1g; Pr:44g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>12</p> <p>Paella de marisco Pollo asado al horno Zanahorias asadas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:834kcal/3516Kj; Gr:22g; HC:102g; Az:91g; Fib:2g; Pr:56g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza Merluza empanada casera sin gluten Ensalada Mixta Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:542kcal/2266Kj; Gr:28g; GrSat:2g; HC:41g; Az:14g; Fib:5g; Pr:29g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>14</p> <p>Judías verdes salteadas con jamón Filete ruso de vacuno en salsa Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:567kcal/2379Kj; Gr:23g; GrSat:2g; HC:62g; Az:52g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:4g; A: T: </p>
<p>17</p> <p>Duo de brócoli y coliflor salteado Cinta de lomo en salsa española con patata panadera Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:322kcal/1346Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:24g; Az:16g; Fib:5g; Pr:18g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>18</p> <p>Patatas con bacalao Huevos revueltos con pavo Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:450kcal/1888Kj; Gr:18g; GrSat:4g; HC:44g; Az:26g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Jamoncitos pollo en salsa con champiñón. Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:490kcal/2069Kj; Gr:10g; HC:70g; Az:62g; Fib:2g; Pr:29g; A: T: </p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín Palometa en adobo sin gluten Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:622kcal/2610Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:66g; Az:15g; Fib:7g; Pr:32g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>24</p> <p>Arroz con verduras Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:674kcal/2837Kj; Gr:20g; GrSat:4g; HC:95g; Az:92g; Fib:5g; Pr:26g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>25</p> <p>Pasta con tomate SIN GLUTEN Salmón al horno con zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:880kcal/3721Kj; Gr:14g; GrSat:1g; HC:150g; Az:14g; Fib:3g; Pr:37g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Pavo en salsa Patata panadera Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:574kcal/2410Kj; Gr:22g; GrSat:2g; HC:64g; Az:28g; Fib:4g; Pr:28g; A: T: </p>	<p>27</p> <p>Sopa Juliana con pasta sin gluten Albóndigas a la hortelana Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:321kcal/1350Kj; Gr:7g; HC:50g; Az:22g; Fib:11g; Pr:9g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>28 Festivo</p>