

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>03</b></p> <p>Crema de verduras sin legumbre Bacaladillas a la andaluza Ensalada de lechuga y queso Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:423kcal/1772Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:34g; Az:8g; Fib:4g; Pr:27g; A:  T: </p>	<p><b>04</b></p> <p>Arroz con pollo sin legumbre Magro de cerdo con tomate y patatas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:701kcal/2957Kj; Gr:17g; GrSat:4g; HC:98g; Az:95g; Fib:2g; Pr:38g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>05</b></p> <p>Crema de zanahorias Tortilla de bonito Ensalada de lechuga y tiras de york Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:440kcal/1840Kj; Gr:22g; GrSat:2g; HC:36g; Az:13g; Fib:5g; Pr:22g; Sal:1g; A:  T: </p>	<p><b>06</b></p> <p>Coliflor salteada / ajoarriero Pollo al curry Arroz hervido / salteado con ajos Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:553kcal/2327Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:63g; Az:56g; Fib:9g; Pr:37g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>07</b></p> <p>Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Yogur Pan blanco</p> <p>En:548kcal/2303Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:62g; Az:26g; Fib:2g; Pr:29g; Sal:2g; A:  T: </p>
<p><b>10</b></p> <p>Pasta al graten Filetes de caballa en aceite Ensalada de lechuga y manzana Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:923kcal/3885Kj; Gr:27g; GrSat:4g; HC:127g; Az:21g; Fib:8g; Pr:39g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>11</b></p> <p>Coliflor salteada / ajoarriero Tortilla española de patatas Loncha de queso Natillas Pan blanco</p> <p>En:455kcal/1901Kj; Gr:23g; GrSat:6g; HC:31g; Az:20g; Fib:8g; Pr:27g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>12</b></p> <p>Paella de marisco sin legumbre Pollo asado al horno Zanahorias asadas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:834kcal/3516Kj; Gr:22g; HC:102g; Az:91g; Fib:2g; Pr:56g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>13</b></p> <p>Crema de calabaza Merluza empanada casera Ensalada Mixta Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:525kcal/2195Kj; Gr:27g; GrSat:2g; HC:40g; Az:14g; Fib:5g; Pr:28g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>14</b></p> <p>Patatas estofadas con verduras sin legumbre Cinta de lomo adobada a la plancha Arroz hervido / salteado con ajos Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:570kcal/2397Kj; Gr:18g; GrSat:4g; HC:73g; Az:54g; Fib:6g; Pr:26g; Sal:3g; A:  T: </p>
<p><b>17</b></p> <p>Duo de brócoli y coliflor con bechamel Cinta de lomo en salsa española con patata panadera Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:365kcal/1525Kj; Gr:19g; GrSat:4g; HC:28g; Az:17g; Fib:5g; Pr:18g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>18</b></p> <p>Patatas con bacalao Huevos revueltos Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur Pan blanco</p> <p>En:459kcal/1925Kj; Gr:19g; GrSat:5g; HC:44g; Az:26g; Fib:4g; Pr:26g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>19</b></p> <p>Arroz con tomate Jamoncitos pollo en salsa con champiñón. Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:490kcal/2069Kj; Gr:10g; HC:70g; Az:62g; Fib:2g; Pr:29g; A:  T: </p>	<p><b>20</b></p> <p>Crema de calabacín Palometa en adobo casero Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:622kcal/2610Kj; Gr:24g; GrSat:2g; HC:66g; Az:15g; Fib:7g; Pr:32g; Sal:1g; A:  T: </p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g; A:  T: </p>
<p><b>24</b></p> <p>Arroz con verduras sin legumbre Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:852kcal/3587Kj; Gr:26g; GrSat:4g; HC:139g; Az:111g; Fib:3g; Pr:14g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>25</b></p> <p>Pasta con tomate Salmón al horno con zanahoria Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:805kcal/3401Kj; Gr:13g; GrSat:1g; HC:125g; Az:17g; Fib:8g; Pr:43g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>26</b></p> <p>Crema de verduras sin legumbre Pavo en salsa Patata panadera Yogur Pan blanco</p> <p>En:549kcal/2312Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:73g; Az:29g; Fib:5g; Pr:28g; A:  T: </p>	<p><b>27</b></p> <p>Sopa Juliana con pasta Albóndigas a la hortelana Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:321kcal/1350Kj; Gr:7g; HC:50g; Az:22g; Fib:11g; Pr:9g; Sal:1g; A:  T: </p>	<p><b>28</b> <b>Festivo</b></p>