

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>03</p>	<p>04</p> <p>Pasta con tomate Tortilla de bonito Guisantes salteados Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:860kcal/3621Kj; Gr:24g; GrSat:3g; HC:118g; Az:17g; Fib:8g; Pr:39g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>05</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras basal Merluza en salsa con champiñón Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:371kcal/1559Kj; Gr:13g; HC:23g; Az:9g; Fib:3g; Pr:39g; A: T: </p>	<p>06</p> <p>Menestra de verduras / Salteado de verduras Filete de pollo empanado casero Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:574kcal/2406Kj; Gr:22g; GrSat:1g; HC:59g; Az:23g; Fib:12g; Pr:29g; Sal:1g; A: T: </p>	<p>07</p> <p>Porrusalda de bacalao Salchichas frankfurt de ave con tomate Ensalada de lechuga y aceitunas Natillas Pan blanco</p> <p>En:398kcal/1670Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:44g; Az:16g; Fib:3g; Pr:18g; Sal:3g; A: T: </p>
<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras variadas Quesadillas de pavo y queso Ensalada de lechuga y tiras de york Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:433kcal/1827Kj; Gr:9g; GrSat:1g; HC:52g; Az:16g; Fib:4g; Pr:34g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>11</p> <p>Judías verdes salteadas Albóndigas de ternera caseras a la hortelana Patatas fritas Yogur Pan blanco</p> <p>En:678kcal/2832Kj; Gr:38g; GrSat:6g; HC:48g; Az:29g; Fib:4g; Pr:34g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>12</p> <p>Arroz campero sin cerdo Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:599kcal/2535Kj; Gr:7g; HC:103g; Az:98g; Fib:4g; Pr:29g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido halal Segundo de cocido completo halal Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:552kcal/2315Kj; Gr:24g; HC:45g; Az:12g; Fib:2g; Pr:38g; A: T: </p>	<p>14</p> <p>Pasta a la boloñesa halal Filetes de caballa en aceite Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:720kcal/3027Kj; Gr:24g; GrSat:4g; HC:88g; Az:18g; Fib:6g; Pr:35g; Sal:6g; A: T: </p>
<p>17</p> <p>Pasta salteadas con verduras al estilo wok Salmón al horno Ensalada de lechuga y manzana Yogur Pan integral</p> <p>En:640kcal/2703Kj; Gr:12g; GrSat:2g; HC:89g; Az:32g; Fib:4g; Pr:42g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas con verduras Hamburguesa de vacuno a la plancha Ensalada de lechuga aceitunas y maíz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:646kcal/2716Kj; Gr:14g; GrSat:1g; HC:79g; Az:17g; Fib:24g; Pr:39g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>19</p> <p>Coliflor salteada / ajoarriero Salchichas frankfurt de ave con tomate Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:343kcal/1439Kj; Gr:11g; HC:40g; Az:17g; Fib:10g; Pr:16g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras Pollo asado al horno Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:715kcal/3008Kj; Gr:23g; HC:73g; Az:51g; Fib:4g; Pr:52g; A: T: </p>	<p>21</p> <p>Patatas estofadas solamente con verduras Huevos rellenos de tomate y atún Ensalada primavera Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:370kcal/1567Kj; Gr:2g; HC:59g; Az:16g; Fib:6g; Pr:26g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>24</p> <p>Pasta con atún Huevos revueltos con pavo Rodajas de tomate Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:626kcal/2640Kj; Gr:14g; GrSat:2g; HC:90g; Az:16g; Fib:6g; Pr:32g; Sal:3g; A: T: </p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas con verduras variadas Palometa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y queso Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:520kcal/2180Kj; Gr:22g; GrSat:2g; HC:29g; Az:15g; Fib:5g; Pr:49g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>26</p> <p>Brócoli salteado / ajoarriero Filete ruso de vacuno en salsa Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:555kcal/2326Kj; Gr:25g; GrSat:1g; HC:55g; Az:52g; Fib:3g; Pr:26g; Sal:4g; A: T: </p>	<p>27</p> <p>Cous cous con verduras y pollo Pavo en salsa con guisantes Yogur Pan blanco</p> <p>En:688kcal/2904Kj; Gr:14g; GrSat:2g; HC:97g; Az:31g; Fib:5g; Pr:41g; Sal:2g; A: T: </p>	<p>28</p> <p>Potaje castellano / de vigilia Pollo al ajillo con patata fritas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:459kcal/1930Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:29g; Az:13g; Fib:4g; Pr:50g; Sal:1g; A: T: </p>
<p>31</p> <p>Arroz a la milanesa halal huevos cocidos con tomate y guisantes Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:627kcal/2660Kj; Gr:3g; HC:125g; Az:110g; Fib:2g; Pr:24g; Sal:1g; A: T: </p>				