

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS  
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>01</b> Alubias pintas estofadas con verduras Salchichas frescas encebolladas Ensalada completa Yogur Pan blanco</p> <p>En:720kcal/3026Kj; Gr:18g; GrSat:2g; HC:92g; Az:30g; Fib:23g; Pr:36g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>02</b> Coliflor salteada Pollo al curry Arroz Pilaf Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:477kcal/2001Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>03</b> Pasta salteadas con verduras al estilo wok Merluza al horno / a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:571kcal/2405Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:70g; Az:15g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>04</b> Sopa de cocido halal Segundo de cocido completo halal Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:552kcal/2315Kj; Gr:24g; HC:45g; Az:12g; Fib:2g; Pr:38g; A:  T: </p>
<p><b>07</b> Crema de verduras Canelones de atún gratinados Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:479kcal/2006Kj; Gr:21g; GrSat:3g; HC:53g; Az:19g; Fib:7g; Pr:16g; Sal:1g; A:  T: </p>	<p><b>08</b> Paella de marisco Escalope de pollo a la milanesa Ensalada primavera Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:749kcal/3154Kj; Gr:23g; GrSat:5g; HC:97g; Az:85g; Fib:1g; Pr:38g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>09</b> Lentejas estofadas con verduras variadas Tortilla de queso Ensalada de lechuga aceitunas y maíz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:519kcal/2185Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:55g; Az:15g; Fib:4g; Pr:39g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>10</b> Brocoli a la boloñesa halal Fogonero en salsa con guisantes Torrijas Pan integral</p> <p>En:562kcal/2359Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:55g; Az:25g; Fib:4g; Pr:34g; Sal:6g; A:  T: </p>	<p><b>11</b> No lectivo</p>
<p><b>14</b> No lectivo</p>	<p><b>15</b> No lectivo</p>	<p><b>16</b> No lectivo</p>	<p><b>17</b> Festivo</p>	<p><b>18</b> Festivo</p>
<p><b>21</b> No lectivo</p>	<p><b>22</b> Pasta a la napolitana Albóndigas de merluza a la jardinera Macedonia de frutas Pan blanco</p> <p>En:807kcal/3413Kj; Gr:7g; GrSat:1g; HC:153g; Az:38g; Fib:16g; Pr:25g; Sal:2g; A:  T: </p>	<p><b>23</b> Lentejas viudas Huevos revueltos Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:417kcal/1747Kj; Gr:19g; GrSat:3g; HC:24g; Az:15g; Fib:3g; Pr:36g; Sal:5g; A:  T: </p>	<p><b>24</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al horno Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:691kcal/2902Kj; Gr:27g; HC:59g; Az:50g; Fib:2g; Pr:52g; Sal:1g; A:  T: </p>	<p><b>25</b> Patatas estofadas con verduras Salmón al horno Ensalada Mixta Yogur Pan blanco</p> <p>En:540kcal/2275Kj; Gr:14g; GrSat:3g; HC:57g; Az:30g; Fib:5g; Pr:44g; Sal:1g; A:  T: </p>
<p><b>28</b> Pasta con tomate y tiras de pavo Tortilla de espinacas Dados de queso con orégano y AOVE Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:731kcal/3075Kj; Gr:23g; GrSat:4g; HC:96g; Az:15g; Fib:6g; Pr:32g; Sal:3g; A:  T: </p>	<p><b>29</b> Alubias blancas estofadas con verduras variadas Bacalao al horno Champiñón laminado Yogur Pan blanco</p> <p>En:440kcal/1848Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:35g; Az:28g; Fib:4g; Pr:37g; Sal:1g; A:  T: </p>	<p><b>30</b> Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g; A:  T: </p>		