

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS  
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>01</b> Alubias pintas estofadas con chorizo Salchichas frescas encebolladas Ensalada Mixta Yogur Pan blanco</p> <p>En:911kcal/3819Kj; Gr:33g; GrSat:6g; HC:92g; Az:29g; Fib:23g; Pr:50g; Sal:5g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>02</b> Coliflor salteada Pollo al curry Arroz Pilaf Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:477kcal/2001Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>03</b> Pasta sin gluten salteada con verduras al estilo wok Merluza al horno / a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:569kcal/2398Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:74g; Az:13g; Fib:3g; Pr:33g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>04</b> Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>07</b> Crema de verduras Hamburguesa de vacuno en salsa española con patatas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:383kcal/1602Kj; Gr:19g; GrSat:3g; HC:37g; Az:16g; Fib:4g; Pr:14g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>08</b> Paella de marisco Pollo a la plancha Ensalada primavera Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:767kcal/3243Kj; Gr:13g; HC:103g; Az:85g; Fib:1g; Pr:59g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>09</b> Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Salchichas frankfurt de ave con tomate Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:548kcal/2313Kj; Gr:12g; HC:64g; Az:13g; Fib:2g; Pr:45g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>10</b> Pasta a la boloñesa sin gluten Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:683kcal/2877Kj; Gr:17g; GrSat:5g; HC:90g; Az:20g; Fib:9g; Pr:38g; Sal:5g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>11</b> No lectivo</p>
<p><b>14</b> No lectivo</p>	<p><b>15</b> No lectivo</p>	<p><b>16</b> No lectivo</p>	<p><b>17</b> Festivo</p>	<p><b>18</b> Festivo</p>
<p><b>21</b> No lectivo</p>	<p><b>22</b> Pasta a la napolitana sin gluten Merluza en salsa con verduras Macedonia de frutas Pan blanco</p> <p>En:800kcal/3383Kj; Gr:12g; GrSat:2g; HC:140g; Az:28g; Fib:4g; Pr:31g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>23</b> Lentejas viudas Salchichas frankfurt de ave con tomate Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:381kcal/1604Kj; Gr:11g; HC:37g; Az:15g; Fib:3g; Pr:32g; Sal:5g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>24</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al horno Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:691kcal/2902Kj; Gr:27g; HC:59g; Az:50g; Fib:2g; Pr:52g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>25</b> Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Salmón al horno Ensalada Mixta Yogur Pan blanco</p> <p>En:818kcal/3425Kj; Gr:40g; GrSat:9g; HC:53g; Az:27g; Fib:3g; Pr:60g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>28</b> Pasta con tomate SIN GLUTEN Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:960kcal/4056Kj; Gr:18g; GrSat:3g; HC:171g; Az:14g; Fib:3g; Pr:27g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>29</b> Alubias blancas estofadas con verduras variadas Bacalao al horno Champiñón laminado Yogur Pan blanco</p> <p>En:440kcal/1848Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:35g; Az:28g; Fib:4g; Pr:37g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>30</b> Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>		