

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS  
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>01</b> Alubias pintas estofadas con chorizo Salchichas frescas encebolladas Ensalada completa Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:864kcal/3623Kj; Gr:30g; GrSat:5g; HC:91g; Az:28g; Fib:23g; Pr:46g; Sal:4g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>02</b> Coliflor salteada Pollo al curry Arroz Pilaf Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:477kcal/2001Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>03</b> Pasta salteadas con verduras al estilo wok Merluza al horno / a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:571kcal/2405Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:70g; Az:15g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>04</b> Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>07</b> Crema de verduras Hamburguesa de vacuno en salsa española con patatas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:383kcal/1602Kj; Gr:19g; GrSat:3g; HC:37g; Az:16g; Fib:4g; Pr:14g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>08</b> Paella de marisco Escalope de pollo a la milanesa Ensalada primavera Gelatina de frutas Pan sin gluten</p> <p>En:749kcal/3154Kj; Gr:23g; GrSat:5g; HC:97g; Az:85g; Fib:1g; Pr:38g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>09</b> Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Tortilla de queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:584kcal/2456Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:52g; Az:13g; Fib:2g; Pr:48g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>10</b> Pasta a la boloñesa Fogonero en salsa con guisantes Torrijas sin gluten Pan sin gluten</p> <p>En:858kcal/3614Kj; Gr:22g; GrSat:5g; HC:121g; Az:25g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:5g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>11</b> No lectivo</p>
<p><b>14</b> No lectivo</p>	<p><b>15</b> No lectivo</p>	<p><b>16</b> No lectivo</p>	<p><b>17</b> Festivo</p>	<p><b>18</b> Festivo</p>
<p><b>21</b> No lectivo</p>	<p><b>22</b> Pasta a la napolitana Albóndigas de merluza a la jardinera Macedonia de frutas Pan sin gluten</p> <p>En:807kcal/3413Kj; Gr:7g; GrSat:1g; HC:153g; Az:38g; Fib:16g; Pr:25g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>23</b> Lentejas viudas Duelos y quebrantos Calabacín salteado Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:446kcal/1869Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:24g; Az:15g; Fib:3g; Pr:41g; Sal:6g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>24</b> Judías verdes con tomate Pollo asado al horno Arroz hervido / salteado con ajos Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:691kcal/2902Kj; Gr:27g; HC:59g; Az:50g; Fib:2g; Pr:52g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>25</b> Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Salmón al horno Ensalada Mixta Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:818kcal/3425Kj; Gr:40g; GrSat:9g; HC:53g; Az:27g; Fib:3g; Pr:60g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>28</b> Pasta con tomate y tiras de pavo Tortilla de espinacas Dados de queso con orégano y AOVE Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:731kcal/3075Kj; Gr:23g; GrSat:4g; HC:96g; Az:15g; Fib:6g; Pr:32g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>29</b> Alubias blancas estofadas con verduras variadas Bacalao al horno Champiñón laminado Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:440kcal/1848Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:35g; Az:28g; Fib:4g; Pr:37g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>30</b> Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>		