

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>01</p> <p>Alubias pintas estofadas con chorizo Salchichas frescas encebolladas Ensalada completa Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:864kcal/3623Kj; Gr:30g; GrSat:5g; HC:91g; Az:28g; Fib:23g; Pr:46g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>02</p> <p>Coliflor salteada Pollo al curry Arroz Pilaf Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:477kcal/2001Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>03</p> <p>Pasta sin gluten salteada con verduras al estilo wok Merluza al horno / a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:569kcal/2398Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:74g; Az:13g; Fib:3g; Pr:33g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>04</p> <p>Sopa de cocido completo sin gluten Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:551kcal/2312Kj; Gr:23g; GrSat:1g; HC:44g; Az:12g; Fib:2g; Pr:41g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>
<p>07</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa de vacuno en salsa española con patatas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:383kcal/1602Kj; Gr:19g; GrSat:3g; HC:37g; Az:16g; Fib:4g; Pr:14g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>08</p> <p>Paella de marisco Escalope de pollo a la milanesa sin gluten Ensalada primavera Gelatina de frutas Pan sin gluten</p> <p>En:724kcal/3056Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:113g; Az:85g; Fib:2g; Pr:31g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>09</p> <p>Patatas estofadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:487kcal/2048Kj; Gr:15g; GrSat:3g; HC:64g; Az:16g; Fib:6g; Pr:21g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>10</p> <p>Pasta a la boloñesa sin gluten Fogonero en salsa con guisantes Torrijas sin gluten Pan sin gluten</p> <p>En:858kcal/3614Kj; Gr:22g; GrSat:5g; HC:121g; Az:25g; Fib:10g; Pr:39g; Sal:5g;</p> <p>A: T: </p>	<p>11</p> <p>No lectivo</p>
<p>14</p> <p>No lectivo</p>	<p>15</p> <p>No lectivo</p>	<p>16</p> <p>No lectivo</p>	<p>17</p> <p>Festivo</p>	<p>18</p> <p>Festivo</p>
<p>21</p> <p>No lectivo</p>	<p>22</p> <p>Pasta a la napolitana sin gluten Merluza en salsa con verduras Macedonia de frutas Pan sin gluten</p> <p>En:800kcal/3383Kj; Gr:12g; GrSat:2g; HC:140g; Az:28g; Fib:4g; Pr:31g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>23</p> <p>Arroz con tomate Duelos y quebrantos Calabacín salteado Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:542kcal/2277Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:66g; Az:64g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con tomate Pollo asado al horno Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:691kcal/2902Kj; Gr:27g; HC:59g; Az:50g; Fib:2g; Pr:52g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Salmón al horno Ensalada Mixta Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:818kcal/3425Kj; Gr:40g; GrSat:9g; HC:53g; Az:27g; Fib:3g; Pr:60g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>28</p> <p>Pasta con tomate y tiras de pavo sin gluten Tortilla de espinacas Dados de queso con orégano y AOVE Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:893kcal/3763Kj; Gr:25g; GrSat:5g; HC:136g; Az:13g; Fib:2g; Pr:30g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>29</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras variadas Bacalao al horno Champiñón laminado Yogur Pan sin gluten</p> <p>En:440kcal/1848Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:35g; Az:28g; Fib:4g; Pr:37g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>30</p> <p>Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan sin gluten</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>		