

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>01</p> <p>Alubias pintas estofadas con chorizo Salchichas frescas encebolladas Ensalada completa Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:754kcal/3160Kj; Gr:26g; GrSat:3g; HC:78g; Az:15g; Fib:24g; Pr:40g; Sal:4g;</p> <p>A: T: </p>	<p>02</p> <p>Coliflor salteada Pollo en salsa Arroz Pilaf Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:472kcal/1981Kj; Gr:18g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:36g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>03</p> <p>Pasta salteadas con verduras al estilo wok Merluza al horno / a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:571kcal/2405Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:70g; Az:15g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>04</p> <p>Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>
<p>07</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa de vacuno en salsa española con patatas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:383kcal/1602Kj; Gr:19g; GrSat:3g; HC:37g; Az:16g; Fib:4g; Pr:14g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>08</p> <p>Paella de marisco Pollo a la plancha Ensalada primavera Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:793kcal/3353Kj; Gr:13g; HC:109g; Az:91g; Fib:2g; Pr:59g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>09</p> <p>Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:584kcal/2456Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:51g; Az:13g; Fib:2g; Pr:49g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>10</p> <p>Pasta a la boloñesa Fogonero en salsa con guisantes Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:683kcal/2877Kj; Gr:17g; GrSat:5g; HC:90g; Az:20g; Fib:9g; Pr:38g; Sal:5g;</p> <p>A: T: </p>	<p>11</p> <p>No lectivo</p>
<p>14</p> <p>No lectivo</p>	<p>15</p> <p>No lectivo</p>	<p>16</p> <p>No lectivo</p>	<p>17</p> <p>Festivo</p>	<p>18</p> <p>Festivo</p>
<p>21</p> <p>No lectivo</p>	<p>22</p> <p>Pasta a la napolitana Merluza en salsa con verduras Macedonia de frutas Pan blanco</p> <p>En:797kcal/3369Kj; Gr:11g; GrSat:2g; HC:132g; Az:31g; Fib:9g; Pr:38g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>23</p> <p>Lentejas viudas Duelos y quebrantos Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:446kcal/1869Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:24g; Az:15g; Fib:3g; Pr:41g; Sal:6g;</p> <p>A: T: </p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con tomate Pollo asado al horno Arroz hervido / salteado con ajos Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:691kcal/2902Kj; Gr:27g; HC:59g; Az:50g; Fib:2g; Pr:52g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Salmón al horno Ensalada Mixta Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:708kcal/2962Kj; Gr:36g; GrSat:7g; HC:40g; Az:14g; Fib:4g; Pr:54g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>28</p> <p>Pasta con tomate y jamón de york Tortilla de espinacas Ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:720kcal/3037Kj; Gr:16g; GrSat:2g; HC:113g; Az:15g; Fib:6g; Pr:28g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>29</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras variadas Bacalao al horno Champiñón laminado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:330kcal/1385Kj; Gr:12g; HC:22g; Az:15g; Fib:5g; Pr:31g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>30</p> <p>Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>		