

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>01</p> <p>Crema de verduras sin legumbre Salchichas frescas encebolladas Ensalada completa Yogur Pan blanco</p> <p>En:563kcal/2367Kj; Gr:19g; GrSat:2g; HC:77g; Az:27g; Fib:4g; Pr:19g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>02</p> <p>Coliflor salteada Pollo al curry Arroz Pilaf Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:477kcal/2001Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>03</p> <p>Pasta salteadas con verduras al estilo wok Merluza al horno / a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:571kcal/2405Kj; Gr:15g; GrSat:1g; HC:70g; Az:15g; Fib:6g; Pr:36g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>04</p> <p>Sopa de ave con pasta Segundo de cocido sin legumbre Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:438kcal/1840Kj; Gr:16g; HC:49g; Az:13g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>07</p> <p>Crema de verduras sin legumbre Canelones de atún gratinados Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:454kcal/1908Kj; Gr:14g; GrSat:3g; HC:62g; Az:20g; Fib:8g; Pr:16g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>08</p> <p>Paella de marisco Escalope de pollo a la milanesa Ensalada primavera Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:749kcal/3154Kj; Gr:23g; GrSat:5g; HC:97g; Az:85g; Fib:1g; Pr:38g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>09</p> <p>Patatas estofadas con verduras sin legumbre Tortilla de queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:496kcal/2085Kj; Gr:16g; GrSat:3g; HC:64g; Az:16g; Fib:6g; Pr:21g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>10</p> <p>Pasta con tomate Fogonero en salsa con champiñón Torrijas Pan integral</p> <p>En:898kcal/3795Kj; Gr:14g; GrSat:2g; HC:149g; Az:24g; Fib:8g; Pr:40g; Sal:5g;</p> <p>A: T: </p>	<p>11</p> <p>No lectivo</p>
<p>14</p> <p>No lectivo</p>	<p>15</p> <p>No lectivo</p>	<p>16</p> <p>No lectivo</p>	<p>17</p> <p>Festivo</p>	<p>18</p> <p>Festivo</p>
<p>21</p> <p>No lectivo</p>	<p>22</p> <p>Pasta a la napolitana Albóndigas de merluza a la jardinera Macedonia de frutas Pan blanco</p> <p>En:807kcal/3413Kj; Gr:7g; GrSat:1g; HC:153g; Az:38g; Fib:16g; Pr:25g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>	<p>23</p> <p>Arroz con tomate Duelos y quebrantos Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:542kcal/2277Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:66g; Az:64g; Fib:3g; Pr:23g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras sin legumbre Pollo asado al horno Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:690kcal/2910Kj; Gr:16g; HC:82g; Az:52g; Fib:5g; Pr:52g;</p> <p>A: T: </p>	<p>25</p> <p>Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Salmón al horno Ensalada Mixta Yogur Pan blanco</p> <p>En:818kcal/3425Kj; Gr:40g; GrSat:9g; HC:53g; Az:27g; Fib:3g; Pr:60g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>
<p>28</p> <p>Pasta con tomate y tiras de pavo Tortilla de espinacas Dados de queso con orégano y AOVE Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:731kcal/3075Kj; Gr:23g; GrSat:4g; HC:96g; Az:15g; Fib:6g; Pr:32g; Sal:3g;</p> <p>A: T: </p>	<p>29</p> <p>Crema de verduras sin legumbre Bacalao al horno Champiñón laminado Yogur Pan blanco</p> <p>En:453kcal/1904Kj; Gr:15g; GrSat:2g; HC:49g; Az:27g; Fib:5g; Pr:28g; Sal:1g;</p> <p>A: T: </p>	<p>30</p> <p>Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A: T: </p>		