

IDENTIFICACIÓN ALÉRGENOS



GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETE SOJA LÁCTEOS F.CÁSCARA APIO MOSTAZA SÉSAMO SULFITOS ALTRAMUZ MOLUSCOS  
A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p><b>01</b></p> <p>Alubias pintas estofadas con chorizo Salchichas frescas encebolladas Ensalada completa Yogur Pan blanco</p> <p>En:864kcal/3623Kj; Gr:30g; GrSat:5g; HC:91g; Az:28g; Fib:23g; Pr:46g; Sal:4g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>02</b></p> <p>Coliflor salteada Pollo al curry Arroz Pilaf Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:477kcal/2001Kj; Gr:19g; GrSat:1g; HC:39g; Az:32g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>03</b></p> <p>Pasta salteadas con verduras al estilo wok Cinta de lomo adobada a la plancha Patata asada Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:584kcal/2454Kj; Gr:20g; GrSat:4g; HC:70g; Az:15g; Fib:6g; Pr:28g; Sal:5g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>04</b></p> <p>Sopa de cocido completo Segundo de cocido completo Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:609kcal/2551Kj; Gr:29g; GrSat:1g; HC:43g; Az:12g; Fib:2g; Pr:43g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>07</b></p> <p>Crema de verduras Hamburguesa de vacuno en salsa española con patatas Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:383kcal/1602Kj; Gr:19g; GrSat:3g; HC:37g; Az:16g; Fib:4g; Pr:14g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>08</b></p> <p>Arroz con pollo y verduras Escalope de pollo a la milanesa Ensalada primavera Gelatina de frutas Pan blanco</p> <p>En:774kcal/3259Kj; Gr:24g; GrSat:5g; HC:101g; Az:89g; Fib:1g; Pr:38g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>09</b></p> <p>Lentejas de la abuela / estofadas con chorizo Tortilla de queso Ensalada de lechuga aceitunas y maiz Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:584kcal/2456Kj; Gr:20g; GrSat:3g; HC:52g; Az:13g; Fib:2g; Pr:48g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>10</b></p> <p>Pasta a la boloñesa Salchichas frankfurt encebolladas Guisantes salteados Torrijas Pan integral</p> <p>En:976kcal/4110Kj; Gr:28g; GrSat:6g; HC:135g; Az:24g; Fib:6g; Pr:43g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>11</b></p> <p>No lectivo</p>
<p><b>14</b></p> <p>No lectivo</p>	<p><b>15</b></p> <p>No lectivo</p>	<p><b>16</b></p> <p>No lectivo</p>	<p><b>17</b></p> <p>Festivo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Festivo</p>
<p><b>21</b></p> <p>No lectivo</p>	<p><b>22</b></p> <p>Pasta a la napolitana Hamburguesa de vacuno a la hortelana Menestra de verduras / Salteado de verduras Macedonia de frutas Pan blanco</p> <p>En:1046kcal/4409Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:158g; Az:43g; Fib:18g; Pr:45g; Sal:6g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>23</b></p> <p>Lentejas viudas Duelos y quebrantos Calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:446kcal/1869Kj; Gr:20g; GrSat:2g; HC:24g; Az:15g; Fib:3g; Pr:41g; Sal:6g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>24</b></p> <p>Judías verdes con tomate Pollo asado al horno Arroz hervido /salteado con ajos Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:691kcal/2902Kj; Gr:27g; HC:59g; Az:50g; Fib:2g; Pr:52g; Sal:1g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>25</b></p> <p>Patatas estofadas a la riojana / con chorizo Cinta de lomo adobada a la plancha Ensalada Mixta Yogur Pan blanco</p> <p>En:827kcal/3452Kj; Gr:49g; GrSat:13g; HC:44g; Az:27g; Fib:3g; Pr:51g; Sal:5g;</p> <p>A:  T: </p>
<p><b>28</b></p> <p>Pasta con tomate y tiras de pavo Tortilla de espinacas Dados de queso con orégano y AOVE Fruta fresca Pan blanco</p> <p>En:731kcal/3075Kj; Gr:23g; GrSat:4g; HC:96g; Az:15g; Fib:6g; Pr:32g; Sal:3g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>29</b></p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras variadas Cinta de lomo adobada a la plancha Champiñón laminado Yogur Pan blanco</p> <p>En:551kcal/2306Kj; Gr:27g; GrSat:6g; HC:36g; Az:28g; Fib:4g; Pr:39g; Sal:4g;</p> <p>A:  T: </p>	<p><b>30</b></p> <p>Brócoli salteado / ajoarriero Ragout de ternera a la hortelana / con verduras Patatas fritas Fruta fresca Pan integral</p> <p>En:480kcal/2005Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:27g; Az:14g; Fib:5g; Pr:32g; Sal:2g;</p> <p>A:  T: </p>		