

PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y COMPLEMENTARIAS

DE EDUCACIÓN SECUNDARIA 2025/2026

DEPARTAMENTO SOCIO-HUMANÍSTICO

FOPP / ECONOMÍA Y EMPRENDIMIENTO

- Visita a IFEMA (AULA).
- Visita a la Bolsa de Madrid.
- Visita a la Feria de Universidades organizada por el Ayuntamiento de Torrelorones.
- Visita al Museo Arqueológico Nacional, exposición del dinero.
- Participación en exposiciones y ferias de emprendedores.
- Participación en el programa 4º+ EMPRESA.
- Visita a empresas locales de especial interés.
- Visita a centros educativos que ofrecen enseñanzas de formación profesional.
- Charlas de orientación académica y profesional.

EDUCACIÓN EN VALORES CÍVICOS Y ÉTICOS

- Visita al Hayedo de Montejo de la Sierra.
- Celebración de efemérides: Semana cultural, Día de la Paz, Semana de la discapacidad, Día Mundial del Autismo..., etc.
- Talleres de sensibilización sobre la diversidad funcional.

FILOSOFÍA

- Visita a la Residencia de Estudiantes (Madrid), en colaboración con el Departamento de Lengua.
- Visitas a museos e instituciones culturales (museo de la evolución humana- Burgos).
- Visita a Atapuerca
- Celebración de efemérides: Semana cultural, Día de la Paz..., etc.
- Intercambios educativos con instituciones de carácter preeminentemente cultural o humanitario.

MÚSICA

- Visita al museo del Real conservatorio Superior de Madrid (Atocha)
- Visita a la Zarzuela
- Asistencia a uno de los títulos de la temporada pedagógica de la Fundación Juan March
- Visita al Teatro Real
- Visita al Museo del Romanticismo
- Visita a un ensayo de un musical
- Asistencia a un ensayo de La Compañía nacional de Danza
- Actividades colaborativas con otras instituciones ofreciendo audiciones de música en las que el alumnado participe activamente (por ejemplo en colaboración con el hospital HM, u otras instituciones).

GEOGRAFÍA E HISTORIA

- Participación en el programa “Global Classrooms” de la Comunidad de Madrid
- Ruta por el urbanismo de Madrid (2º ESO)
- Recorrido en el tren histórico de Felipe II (Príncipe Pío - El Escorial)
- Visita al Real Observatorio de Madrid (Instituto Geográfico Nacional)
- Visita al 112 de Pozuelo
- Visita al Museo de El Prado (3º ESO)
- Visita-taller al MAN (Museo Arqueológico Nacional) (1º ESO)
- Visita-taller al MNCARS (Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía)
- Salida a los cines Zoco Majadahonda (cine en VOSE)
- Visita a Matadero Madrid para la realización de talleres
- Ruta por el Madrid Medieval / de los Austrias / de los Borbones / de la Guerra Civil
- Talleres Historiactiva

- Visita a Alcalá de Henares: ciudad romana de Complutum y casa de Hippolytus
- Itinerario por Rascafría en relación con lugares históricos de la Guerra Civil.
- Participación en el pleno juvenil organizado por el Ayuntamiento de Torrelorones
- Visita a Ávila
- Visita a Toledo

RELIGIÓN

- Realización de campañas solidarias.
- Visita a la Catedral de la Almudena. Conocimiento de la realidad eclesial, de la diócesis y de la Iglesia universal.
- Experiencia de voluntariado en residencia de mayores o proyecto social.
- Visita a exposiciones y manifestaciones artísticas que muestran el aporte al patrimonio cultural de la Iglesia a la humanidad.
- Visita a diferentes belenes en Madrid centro o en localidad próxima.
- Visita al patrimonio religioso de la zona o de la Comunidad de Madrid (parroquia y realidades de la misma, monasterio de vida contemplativa o activa).
- Colaboración, en la medida de lo posible, con otros departamentos, favoreciendo así la integración entre los distintos saberes.

ATENCIÓN EDUCATIVA

- Taller/visita Residencia de Ancianos.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO-TECNOLÓGICO

TECNOLOGÍA

Se colaborará en todas aquellas actividades extraescolares que se desarrollen en el centro, siempre y cuando se considere pertinente.

- Talleres de la Semana de la Ciencia.
- Museo de la Ciencia y la Tecnología MUNCYT.
- Espacio Fundación Telefónica (exposiciones temporales y permanente).
- Aula de Energía de Iberdrola.
- Parque Tecnológico de Valdemingómez.
- Visita al Aula de Educación Ambiental de Pozuelo.

FÍSICA Y QUÍMICA

Desde el departamento de Física y Química se colaborará en todas aquellas actividades extraescolares que se desarrollen en el centro, siempre y cuando se considere pertinente.

- Visita a la Agencia Espacial Europea (ESA) con los alumnos de 4ESO.
- Visita al Planetario de Madrid con los alumnos de 2 ESO.
- Visita a la Central Nuclear de Trillo.
- Visita al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología de Alcobendas.
- Se va a realizar el Proyecto Cohete con los alumnos de 2º y 3º ESO que consiste en un concurso por equipos basado en la construcción, despegue e informe del mismo.
- Charla en el centro de un miembro del club de sostenibilidad de la universidad Florida Atlantic University de Florida, Estados Unidos.

Todas las actividades extraescolares están sujetas al interés que los alumnos muestren en el tema y al buen comportamiento durante las clases.

BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA

1º ESO

- Anillamiento científico y taller de entomología o rastros y huellas.

- Visita al Parque Nacional de la Sierra del Guadarrama.

- Senda por el entorno natural de Torrelorones.
- Programa “El río pasa por tu cole” (Confederación Hidrográfica del Tajo).

3º ESO

- Talleres Semana de la Ciencia.
- Salida geológica al Pontón de la Oliva (Patones de Arriba)
- Seminarios impartidos por profesionales sanitarios.

4º ESO

- Salida geológica: Relieves del Sistema Central: Cuevas del Águila y Circo de Gredos.
- Visita a la Agencia Espacial Europea (ESA)
- Visita al yacimiento arqueológico de Atapuerca y taller de evolución humana.
- Talleres y seminarios impartidos por profesionales del entorno del centro relacionados con el currículo del curso.

MATEMÁTICAS

- Visita al aula-taller-museo Pi-ensa de la Universidad Politécnica de Madrid para hacer alguna de las actividades que proponen. Alternativamente, si por falta de plazas no pudiéramos ir, una visita parecida es la del Espacio Matemático de Madrid EMMA, en Leganés.
- Actividades lúdicas en la semana cultural tales como: adivinación de números, cálculo mental de raíces cúbicas, multiplicaciones según los mayas, etc.
- Para todos los cursos de secundaria, asistencia a un taller en el instituto organizado por la asociación “Divermates”, que se elegirá entre diversos temas: “Matemagia”, “Códigos secretos”, “Música quebrada”, “Cambiando la perspectiva”, etc.
- Convivencia con alumnos de otro centro con los que hayamos podido mantener correspondencia postal previa.
- Concurso de Primavera convocado por la Universidad Complutense de Madrid.
- Concurso de Olimpiadas matemáticas convocada por la FESPM para 2ºESO.

- Coordinación con la ONCE para talleres sobre los recursos materiales para personas invidentes.
- Pruebas Canguro organizado por la FESPM

EDUCACIÓN PLÁSTICA, VISUAL Y AUDIOVISUAL

1º y 2º ESO

- Visitas a algún museo o institución cultural, como por ejemplo: Museo de San Isidro, Museo del Prado, Museo Reina Sorolla, Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, Reina Sofía, etc.
- Taller en el Jardín Botánico de Madrid o Sierra de Madrid.
- Visita charla taller de la ilustradora Violeta Monreal

3º ESO CAIE

- Salida a la exposición de arte contemporáneo ART Madrid '26.
- Visitas a algún museo o institución cultural, especialmente el Museo de Arte Contemporáneo Reina Sofía.

1º, 2º ESO Y 3º CAIE

- Participación en concursos plásticos a escala local o nacional.
- Exposiciones de alumnos en el centro o fuera de él.
- Organización, en el marco de la Semana Cultural u otras fechas señaladas, de concursos de pintura o cualquier otra expresión plástica.
- Pintura Urbana
- Participar en Cinedfest, Festival Educativo de Cine.

DEPARTAMENTO LINGÜÍSTICO

LENGUA

1º de ESO

Calle Ribadesella S/N
28250 Torrelorones (Madrid)
Teléfono 918592885

- Asistencia a representaciones teatrales, realización de talleres de improvisación o cualquier otra propuesta de carácter cultural. Fechas y actividades por determinar, preferiblemente para el segundo trimestre.
- Encuentro con un escritor/a para trabajar el proceso de la escritura.
- Visita al Museo del Prado: recorrido mitológico. Fecha por determinar, pero preferentemente durante el segundo trimestre.
- Realización de talleres de escritura dramática o narrativa.
- Celebración del Día del Libro.

2º de ESO

- Asistencia a representaciones teatrales, realización de talleres de improvisación o cualquier otra propuesta de carácter cultural. Fechas y actividades por determinar.
- Encuentro con un escritor/a para trabajar el proceso de la escritura.
- Intercambio de cartas con un centro educativo de Majadahonda y posterior encuentro entre alumnos de ambos centros.
- Realización de talleres de escritura dramática o narrativa.
- Celebración del Día del Libro.

- Visita a la feria del libro de Madrid.
- Visita a la Biblioteca Nacional para ver exposiciones relacionadas con el temario.

3º de ESO

- Actividades en colaboración con la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Torrelorones: asistencia a representaciones teatrales, cuentacuentos, visita a la biblioteca municipal y cualquier otra propuesta de carácter cultural. Fechas y actividades por determinar.
- Visita al Madrid de los Austrias, el Barrio de las Letras y la casa museo de Lope de Vega. Preferentemente durante el tercer trimestre.
- Visita a Alcalá de Henares.
- Celebración del Día del Libro.
- Visita a la feria del libro de Madrid.
- Visita a la Biblioteca Nacional para ver exposiciones relacionadas con el temario.

4º de ESO

- Visita guiada a Toledo para seguir la huella de autores románticos como Bécquer o Zorrilla que escribieron leyendas relacionadas con esta ciudad; o bien, visita guiada

a Madrid para hacer una ruta literaria por los lugares mencionados por Galdós en muchas de sus novelas.

- En función de la disponibilidad de las representaciones teatrales de la temporada, acudiremos a alguna relacionada preferiblemente con el programa de Literatura de 4º ESO.
- Asistencia de forma individual y con trabajo guiado al Museo Nacional de Arte Contemporáneo Reina Sofía.
- Biblioteca Nacional
- Celebración del Día del Libro.
- Cercedilla literaria
- Visita a la Biblioteca Nacional para ver exposiciones relacionadas con el temario.

INGLÉS

- Viajes de inmersión lingüística para los diferentes niveles en lengua inglesa tanto en España como en el extranjero. Reino Unido, Irlanda.
- Teatro. Obras en lengua inglesa con alumnos de 1º a 4º de ESO.
- Ir a una actividad propuesta por la biblioteca del IIE (Instituto Internacional Americano).
- Visita al Cementerio británico de Madrid con alumnos de 1º y 4º de ESO.
- Ir al cine a ver película en versión original 1º a 4º ESO.
- Charlas culturales de la editorial Burlington para los alumnos de 1º a 4º ESO.

FRANCÉS

- Intercambio con otro centro francés para los diferentes niveles de lengua francesa.
- Celebración de *La Chandeleur* con todo el alumnado de Francés (de 1º a 4º ESO).
- Taller gastronómico para conocer los distintos quesos de Francia de 1º a 4º ESO.
- “Cuentos con Samuel” actividad dirigida para 1º y 2º ESO.
- Ir al teatro para ver *Le Tour du Monde* (todos los niveles).

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

Calle Ribadesella S/N
28250 Torrelorones (Madrid)
Teléfono 918592885

EDUCACIÓN FÍSICA

Las actividades planteadas para el curso 2025/26 para cada uno de los cuatro cursos son las siguientes:

1ºESO:

- Ruta de senderismo en colaboración con la asignatura de Biología.
- Carrera solidaria “La vuelta al cole”.
- Cross escolar de la Comunidad de Madrid.
- Cross escolar organizado por la ADS.
- Juegos Escolares de Torrelodones: Polideportivo y Pista de atletismo.
- Programas de Madrid Comunidad Deportiva y Madrid en la nieve
- Patinaje sobre Ruedas

2ºESO:

- Carrera solidaria “La vuelta al cole”.
- Práctica de escalada en rocódromo indoor.
- Salida ciclismo/senderismo
- Cross escolar de la Comunidad de Madrid.
- Cross escolar organizado por la ADS.
- Juegos Escolares de Torrelodones: Polideportivo y Pista de atletismo.
- Programas de Madrid Comunidad Deportiva y Madrid en la nieve.
- Patinaje sobre ruedas

3ºESO:

- Carrera solidaria “La vuelta al cole”.
- Salida de orientación en un entorno natural de la Comunidad de Madrid.
- Cross escolar de la Comunidad de Madrid.
- Cross escolar organizado por la ADS.
- Juegos Escolares de Torrelodones: Polideportivo y Pista de atletismo.
- Programas de Madrid Comunidad Deportiva y Madrid en la nieve.

4ºESO:

- Carrera solidaria “La vuelta al cole”.
- Práctica de escalada en rocódromo indoor.
- Práctica de patinaje sobre hielo.
- Cross escolar de la Comunidad de Madrid.
- Cross escolar organizado por la ADS.
- Juegos Escolares de Torrelodones: Polideportivo y Pista de atletismo.
- Programas de Madrid Comunidad Deportiva y Madrid en la nieve.
- Juegos tradicionales con centro de mayores Torrelodones.

De manera transversal y para todos los niveles de la ESO se propone:

- Charlas del Plan Director de la Guardia Civil.
- Talleres de técnicas de estudio para los alumnos de 1º a 3º.
- Talleres de orientación académica y profesional para los alumnos de 4º.
- Charlas sobre concienciación ciudadana a cargo de Policía local.
- Talleres socioemocionales desarrollados por la THAM.
- Salidas de convivencia para favorecer la cohesión del grupo y desarrollar la acción tutorial con pernocta.
- Talleres y actividades propias del Plan de Acción Tutorial.
- Visitas a Torreforum para desarrollar el programa de alumnos ayudantes y mediadores.
- Cine en versión original.
- Viaje de esquí.
- Viaje de intercambio con un centro educativo francés.
- Viaje de inmersión en lengua inglesa en el extranjero.
- Camino de Santiago.